

# Selbst ist die Frau! Existenzgründerinnen im ländlichen Raum stärken Machen Sie mit!

**Warum Existenzgründerinnen stärken?** Frauen im ländlichen Raum stehen bei ihrer Existenzsicherung vor besonderen Herausforderungen. Sie sind häufig gut ausgebildet, finden aber keine angemessenen Arbeitsplätze in Wohnortnähe. Ihre beruflichen Wahlmöglichkeiten sind damit beschränkt und sie müssen sich entscheiden, entweder längere Wege auf sich zu nehmen oder in Bereichen zu arbeiten, für die sie überqualifiziert sind. Darin liegt ein Grund, warum es viele gut ausgebildete Frauen in städtische Gebiete zieht. Der Deutsche LandFrauenverband (dlv) möchte Frauen als innovative Kräfte in den Regionen halten und ihnen aufzeigen, welche Möglichkeiten sie haben, ihre eigenen Potenziale auszuschöpfen und sich damit gleichzeitig finanziell unabhängig zu machen.

**Wofür brauchen wir Sie?** Ziel des dlv-Projektes „Selbst ist die Frau“ ist es, Frauen für das Thema Existenzgründung zu sensibilisieren. Dafür suchen wir zehn LandFrauen, die vor Ort zu Ansprechpartnerinnen werden, Gründungsinteressierte an Beratungsstellen weitervermitteln und regionale Workshops anbieten, um Frauen für das Thema zu begeistern.

**Warum lohnt es sich mitzumachen?** Sie werden Vorbild, Netzwerkerin und erste Kontaktstelle für LandFrauen beim Thema Gründung in Ihrer Region. Im Projekt bilden Sie sich und andere Frauen weiter. Empowerment ist ein Kernelement! Sie können an drei externen Fortbildungen zum Thema Gründung teilnehmen, bekommen spannenden fachlichen Input bei den Projekttreffen in Berlin und erwerben die fachliche Kompetenz, eigene, im Projekt finanzierte, Workshops vor Ort anzubieten. Und vor allem: Sie leisten einen wichtigen Beitrag zur Stärkung der beruflichen Perspektiven von Frauen in Ihrer Region!

**Was ist uns wichtig?** Das Projekt wird öffentlich gefördert. Deshalb werden für die Teilnehmerinnen sämtliche Kosten übernommen. Daher wünschen wir uns engagierte LandFrauen, die das Projekt-Thema in die Kommunen tragen. Eine zuverlässige Kommunikation mit dem dlv ist dafür unerlässlich.



## Was passiert wann?

- + Auftakttreffen in Berlin: 13. bis 15. September 2019
- + Kontakte knüpfen zu regionalen Beratungsstellen: ab September 2019
- + Durchführung von drei regionalen Workshops vor Ort: September 2019 bis Oktober 2020
- + Inanspruchnahme von drei eigenen Fortbildungen: September 2019 bis Oktober 2020
- + Austauschtreffen in Berlin: Mai 2020
- + Abschlussveranstaltung in Berlin: November 2020

**Bewerbungsfrist:  
30. April 2019**

## Kontakt

Clara Billen  
Projektleiterin

Deutscher LandFrauenverband  
e.V.

Claire-Waldoff-Straße 7  
10117 Berlin

Tel. 030/2844 92913

Fax 030/2844 92919

[billen@landfrauen.info](mailto:billen@landfrauen.info)

[www.landfrauen.info](http://www.landfrauen.info)

Gefördert vom



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

# Was wir bieten und was Sie mitbringen



Deutscher LandFrauenverband e. V. (dlv)

## Wir bieten

- + die Vermittlung eines fachlichen Überblickes über die Situation von Gründerinnen im ländlichen Raum;
- + Vermittlung von methodischen und didaktischen Kompetenzen zu Workshop-Formaten und Bereitstellung sowie Einführung in den Umgang mit einer Workshop-Toolbox;
- + den Rahmen für Austausch mit anderen gründungsinteressierten LandFrauen;
- + Unterstützung in der Durchführung regionaler Workshops durch die Projektleitung.

## Die Projektteilnehmerinnen sollen

- + mit Hilfe einer Toolbox in ihrer Region Workshops für Frauen aus dem ländlichen Raum anbieten. Sie sensibilisieren auf diese Weise dafür, dass Existenzgründung eine berufliche Alternative sein kann;
- + in Zusammenarbeit mit regionalen Beratungsstellen und ExpertInnen zum Thema Gründung ein Netzwerk schaffen, in dem Frauen dazu ermutigt und darin bestärkt werden, Selbstständigkeit als Chance wahrzunehmen und gleichzeitig politische Rahmenbedingungen einzufordern, die dies möglich machen;
- + als Schnittstelle zwischen Frauen im ländlichen Raum und Beratungsstellen wirken. Sie sollen Frauen vor Ort „abholen“ und ihnen zeigen, wo sie für eine mögliche Existenzgründung Unterstützung bekommen können;
- + Vorbild in ihrer Region werden und zeigen, dass Frauen durch Existenzgründung den Arbeitsmarkt vor Ort aktiv beeinflussen können;
- + sich im Rahmen des Projektes weiterbilden, um als Ansprechpartnerin für mögliche Existenzgründerinnen ausgebildet zu sein.

## Sie bringen mit

- + eine aktive Mitgliedschaft in einem LandFrauenverein/-verband auf Orts-, Kreis oder Landesebene;
- + konkrete Erfahrungen mit dem Thema Existenzgründung, weil Sie selber selbstständig sind oder waren;
- + Interesse an der Vermittlung von Wissen und Fähigkeiten und der Idee, andere Frauen in Netzwerken zu unterstützen;
- + Interesse, das Thema in der Öffentlichkeit zu vertreten und für das Thema zu begeistern.

## Bewerbung für das Projekt „Selbst ist die Frau – Existenzgründerinnen im ländlichen Raum“

### Zielgruppe und Voraussetzung

Das Angebot richtet sich an Frauen, die als aktives Mitglied die Arbeit des LandFrauenverbands mitgestalten. Sie bringen bereits Vorkenntnisse im Bereich Existenzgründung mit. Idealerweise haben sie bereits Erfahrung in der Durchführung von Workshops und Kontakt zur Gründerinnen-Szene vor Ort. Neben einem grundlegenden Interesse für berufliche Perspektiven von Frauen und für das Thema Gründung, ist die aktive Teilnahme an allen Projektterminen sowie die Durchführung von mindestens drei Workshops vor Ort Voraussetzung.

**Ausfüllen des Fragebogens:** Bitte füllen Sie diese Datei mit einem aktuellen Acrobat Reader aus und senden Sie Ihre Antwortdatei per Email zurück an Clara Billen ([billen@landfrauen.info](mailto:billen@landfrauen.info)), Projektleiterin des Deutschen LandFrauenverbands. Bitte berücksichtigen Sie auch den Hinweis zum Datenschutz am Ende des Fragebogens.

### Persönliche Daten

Name, Vorname	<input type="text"/>
Straße, Hausnr.	<input type="text"/>
PLZ, Ort	<input type="text"/>
E-Mail	<input type="text"/>
Telefon	<input type="text"/>
Geburtsdatum	<input type="text"/>

### Berufliche Tätigkeit/Selbstständigkeit

Welche selbstständige Tätigkeit üben Sie derzeit aus?

In welchem Umfang sind Sie selbstständig (Stunden/Woche)?

Welchen Berufsabschluss/-abschlüsse haben Sie?

Haben Sie weitere Qualifikationen erworben?

**Vorerfahrungen/Kenntnisse im Bereich Gründungsberatung**

Haben Sie selber bereits einmal eine Gründungsberatung oder -workshop in Anspruch genommen?  
Wenn ja, in welchem Bereich?

Welche Erfahrungen haben Sie in der Durchführung von Workshops oder dem Anbieten von Seminaren? In welchem Rahmen fanden diese statt?

Haben Sie Kontakte zu Gründungsberatungen vor Ort bzw. Interessensverbänden/-vereinen von Gründerinnen? Wenn ja, zu welchen?

**Aktivitäten im LandFrauenverband**

In welchem Landesverband bzw. in welchem Bezirks-, Kreis- oder Ortsverband sind Sie aktiv?

Welche Tätigkeiten üben Sie dort aus?

**Weiteres ehrenamtliches Engagement**

Sind Sie darüber hinaus in anderen Bereichen ehrenamtlich aktiv? Wenn ja, wo?

## Individuelle Motivation

Welche Ziele verbinden Sie mit der Teilnahme? Ich will im Projekt mitmachen, weil...

Ihre Meinung: Was brauchen Frauen im ländlichen Raum, die sich selbstständig machen wollen?

### Hinweise zum Datenschutz

Der Schutz Ihrer persönlichen Daten ist uns ein besonderes Anliegen. Wir verarbeiten Ihre Daten ausschließlich auf Grundlage der gesetzlichen Bestimmungen (EU-Datenschutzgrundverordnung, Telemediengesetz). Sie können sich jederzeit bei allen Fragen und Anregungen zum Datenschutz direkt an uns wenden.

**Persönliche Daten:** Persönliche Daten, die Sie der Geschäftsstelle des Deutschen LandFrauenverbands elektronisch übermitteln, z.B. Ihren Namen, Postanschrift, E-Mail-Adresse oder andere persönlichen Angaben, werden von uns nur zum jeweils angegebenen Zweck verwendet, sicher verwahrt und nicht an Dritte weitergegeben. Der Deutsche LandFrauenverband wird Ihnen nur Informationen zuschicken, sofern Sie Sie für entsprechende Dienste angemeldet haben.

**Kontakt mit uns:** Wenn Sie per Formular auf der Website oder per E-Mail-Kontakt mit uns aufnehmen, werden Ihre angegebenen Daten zwecks Bearbeitung der Anfrage und für den Fall von Anschlussfragen sechs Monate bei uns gespeichert.

**Datenlöschung und Speicherung:** Ihre personenbezogenen Daten werden gelöscht oder gesperrt, sobald der Zweck der Speicherung entfällt. Eine längere Speicherung kann dann erfolgen, wenn der Löschung eine gesetzliche Aufbewahrungsfrist entgegensteht. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht.

**Ich bin damit einverstanden, dass der dlV die in diesem Fragebogen erhobenen Daten wie beschrieben innerhalb der gesetzlich bestimmten Fristen sicher verwahrt:**

---

Datum, Ort, Unterschrift