

Presseinformation

Mit Begeisterung Alltagskompetenzen erwerben

LandFrauen und Vertreter der SVLFG nehmen an Aktionstag „Kochen mit Kindern“ in Kirchlinteln teil

Johannsenstraße 10
30159 Hannover

Telefon 05 11. 35 39 60-0
Telefax 05 11. 35 39 60-15
nlv@landfrauen-nlv.de
www.landfrauen-nlv.de

Sparkasse Hannover
BLZ 250 501 80
Konto 900 180 595

IBAN DE47 2505 0180 0900 1805 9
BIC SPKH DE 2H XXX

St.-Nr.: 25/277/01188

25. September 2018

Voller Begeisterung stürmen die Jungen und Mädchen der dritten Klasse der Lintler Geest-Schule in die Schulküche, um das vorher erlernte Wissen über Getreide schnippelnd, rührend und raspelnd in die Tat umzusetzen.

Was mit Spaß beginnt, hat einen tieferen Hintergrund „Seit 13 Jahren vermitteln qualifizierte LandFrauen Grundkenntnisse über eine ausgewogene Ernährung im Rahmen von praxisnahen Aktionstagen an niedersächsischen Grundschulen“, erklärt Elisabeth Brunkhorst, Vorsitzende des Niedersächsischen LandFrauenverbandes Hannover, „damit legen wir auf kindgerechte Art und Weise die Basis für das Erlernen von Alltagskompetenzen im späteren Leben.“ Mittlerweile führen die beiden LandeslandFrauenverbände jährlich rund 600 Aktionstage mit mehr als 12.000 Kindern durch – ein Erfolgsprojekt, nicht nur für die Kinder. „Spielerisch lernen die Kinder auch, woher unsere Lebensmittel kommen, wie sie wachsen und verarbeitet werden“, ergänzt die Vorsitzende des LandFrauenverbandes Weser-Ems, Ina Janhsen. „Damit begegnen wir der häufigen Unwissenheit über Landwirtschaft, die zu vielen Vorurteilen gegenüber dem Berufstand führt.“

Die Sozialversicherung Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) fördert das Projekt von Anfang an „Kochen mit Kindern“ ist ein vorbildliches Präventionsprojekt für gesunde Ernährung. Die Kinder werden frühzeitig in Theorie und Praxis an eine gesunde und schmackhafte Ernährung herangeführt – das bleibt für das ganze Leben“, ist Rudolf Heins, Vorstandsmitglied der SVLFG überzeugt und dankt den LandFrauen für ihr ehrenamtliches Engagement in diesem Projekt.

Die beteiligten LandFrauen und Lehrerinnen der Grundschule in Kirchlinteln arbeiten Hand in Hand bei dem Aktionstag. „Wir sind ein eingespieltes Team und ergänzen uns gegenseitig. So gelingt es uns, die Jungen und Mädchen für ihre Ernährung zu interessieren.“

Das Projekt wird vom Niedersächsischen Ministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz gefördert und von zahlreichen weiteren Sponsoren unterstützt.

BU: Aktionstag Kochen mit Kindern: Thomas Fischer (SVLFG), Ina Janhsen (LandFrauenverband Weser-Ems), Elisabeth Brunkhorst (NLV), Annameta Rippich (LandFrauenkreisverband Verden) und Rudolf Heins (SVLFG)

Wir sind Mitglied im Deutschen LandFrauenverband (dlv)

Tel. 0511 3539600
wessel@landfrauen-nlv.de