



Dies und Das aus Hannover



Ausgabe
3/2020





Inhaltsverzeichnis

Informationen aus der LandFrauenarbeit (NLV)	2
Motivation für besondere Zeiten	2
Neues Gesicht in der Geschäftsstelle des NLV	2
Die Geschäftsstelle zieht um	3
Demokratie meint dich!	3
CoWork: für dich – fürs Land!	4
Im Gespräch mit Barbara Otte-Kinast	5
Diskussionen zum Niedersächsischen Weg	6
Neuer Webseitenbereich „Junge LandFrauen“	6
LandFrauenvorteilswelt des dlv	7
Herzlichen Glückwunsch: Auszeichnung für ehrenamtliches Engagement	7
Pressemitteilung des NLV	8
Pressemitteilungen des dlv	9
Informationen aus der LandFrauenarbeit (KV, LFV)	11
Junge LandFrauen KV Schaumburg	11
LFV Achim	11
LFV Freudenberg-Bassum	12
LFV Kirchgellersen	12
LFV Lachendorf	13
LFV Lachendorf	13
LFV Mandelsloh	14
LFV Lachendorf	14
LFV Neetze	15
LFV Nienburg	15
LFV Vorsfelde	15
LFV Wohldenberg	16
LFV Burgwedel	16
LFV Lesse	17
LFV Region Hannover	17
LFV Stade	18
LFV Lesse	19
LFV Wohldenberg	19
Aus dem sozialen Bereich	20
Neues von der DGE - Sektion Niedersachsen	22
Wissenswertes/Lesenswertes	23

Informationen aus der LandFrauenarbeit (NLV, dlv)	X
Informationen aus der LandFrauenarbeit (KV, LFV)	X
Neues aus dem sozialen Bereich	X
Neues von der DGE - Sektion Niedersachsen	X
Wissenswertes/Lesenswertes	X
Anlagen	X



NLV - Dies und Das aus Hannover

3 - 2020

Informationen aus der LandFrauenarbeit (NLV)

Motivation für besondere Zeiten

Das Jahr 2020 ist besonders herausfordernd für die Vereinsarbeit. Eine Vielzahl oder sogar die meisten Veranstaltungen mussten coronabedingt abgesagt werden.

Es gilt sich umzustellen und erfinderisch zu sein. Viele Aktionen sind auch jetzt möglich, in kleinerem Rahmen und auf Abstand.

Um Ihnen Anregungen für den Neustart nach dem Lockdown zu geben, haben wir Ihnen eine Motivationskarte mit Tipps zugeschickt, was Sie auch jetzt Angriff nehmen können. Gutes Gelingen!



Neues Gesicht in der Geschäftsstelle des NLV

Liebe LandFrauen,

seit dem 1. August 2020 bin ich als Projektleitung und stellv. Geschäftsführerin in der Geschäftsstelle des NLV tätig. Gerne möchte ich mich Ihnen kurz vorstellen:



Mein Name ist Annette Zenk. Aufgewachsen bin ich in Süddeutschland, genauer gesagt in Oberfranken. Seit über 15 Jahren wohne ich nun in Hannover und der Norden Deutschlands ist mein zu Hause geworden.

Ich bin verheiratet und habe 2 Töchter. Meine Freizeit verbringe ich daher am liebsten mit meiner Familie und Freunden. Zudem finde ich es toll, samstags auf unserem Bauernmarkt einkaufen zu gehen oder Ausflüge mit dem Fahrrad zu unternehmen.

Bisher war ich als Referentin für den Bereich internationale Jugendfreiwilligendienste tätig. Ich freue mich sehr über die Projektleitung des Projektes DEMOKRATIE MEINT DICH! – Frauen fair-treten im ländlichen Raum? und die Projektleitung für Coworking im ländlichen Raum – Vereinbarkeit leben, neue Arbeitsorte schaffen! Vor allem aber freue ich mich auf die Zusammenarbeit mit Ihnen.

Herzliche Grüße,
Annette Zenk



NLV - Dies und Das aus Hannover

3 - 2020

Die Geschäftsstelle zieht um



Das zukünftige Domizil der Geschäftsstelle

Lange haben wir es angekündigt, im November ist es endlich so weit: Die Geschäftsstelle des NLV zieht um.

Dieses ist notwendig, weil die Landwirtschaftskammer Niedersachsen, deren Untermieterin wir bisher sind, nach Ahlem zieht. Es ist aber auch notwendig, da wir uns personell vergrößert haben, wir sind mit Annette Zenk nun fünf Mitarbeiterinnen.

Der neue Standort liegt sehr zentral in Hannover, mit Blick auf das Alte Rathaus, in unmittelbarer Nähe zum Landtag.

Die neue Adresse geben wir Ihnen bekannt, sobald wir umgezogen sind. Wir freuen uns, Sie in den neuen Räumen begrüßen zu dürfen, wenn Sie in Hannover sind!

Demokratie meint dich!

Postkarten – Demokratie meint dich!

Mit unserem Projekt setzen wir ein Zeichen, dass unsere Demokratie nicht selbstverständlich ist. Jeden Tag aufs Neue müssen wir uns für unsere demokratischen Grundwerte einsetzen. Hierfür sind vor allem engagierte Bürger*innen gefragt, denn sie sind die Basis der Staatsgewalt. In Wahlen und Bürgerentscheiden, durch gesellschaftliches und politisches Engagement, durch ihr Interesse an Themen, legen sie die Grundlage für einen funktionierenden Staat.

„Demokratie klingelt nicht, wenn sie geht. Um sie zu erhalten, braucht es vor allem engagierte Demokratinnen und Demokraten“, so die Aussage von Christian Wulff, Bundespräsident a.D.

Diese Worte Christian Wulffs und weitere Zitate von David McAllister, Barbara Havliza, Carola Reimann, Lena Düpont, Christian Wulff und Gabriele Andretta sind auf unseren Demokratie-Postkarten abgedruckt.

Versenden Sie doch mal wieder eine Postkarte mit Ihrer eigenen individuellen Botschaft. Hierfür können Sie kostenfrei unsere Postkarten bei der Geschäftsstelle des NLV für ihren LandFrauenverein bestellen. Pro Motiv können maximal 100 Stück bestellt werden.





NLV - Dies und Das aus Hannover

3 - 2020

Wanderausstellung – Demokratie meint dich!

„Demokratie muss gelebt werden – mit ständigem Einsatz und Zivilcourage!“ so die Aussage von Dr. Gabriele Andretta, Präsidentin des niedersächsischen Landtages. Dieses Zitat ist auf einem von insgesamt sechs Roll-ups zu lesen. Die Persönlichkeiten und Botschaften auf den Roll-ups entsprechen unseren Demokratie-Postkarten. Gerne können Sie diese Roll-ups für Veranstaltungen Ihres LandFrauenvereins oder Kreisverbands entleihen, um die wichtigen Botschaften zum Thema Demokratie zu verbreiten. Die Bestellung der Roll-ups erfolgt über die Geschäftsstelle des NLV.



CoWork: für dich – fürs Land!

Im Rahmen des LandFrauen-Projektes „Coworking im ländlichen Raum – Vereinbarkeit leben, neue Arbeitsorte schaffen!“ stellte der NLV beim Hauptausschuss seinen Wettbewerb „CoWork: für dich – fürs Land!“ vor. Im Zeitraum von April bis Juni 2021 können Kreisverbände und Ortsvereine einmalig für insgesamt vier Wochen einen Coworking-Container als Coworking-Space vom NLV in Zusammenarbeit mit der Genossenschaft CoWorkLand gestellt bekommen.

In den Medien ist immer öfter von Coworking oder Coworking-Spaces zu lesen und zu hören. **Was aber verbirgt sich hinter Coworking?**

Coworking bedeutet wörtlich übersetzt „nebeneinander arbeiten“ oder „zusammenarbeiten“ und findet in sogenannten Coworking-Spaces statt.

Coworking-Spaces können als „dritte Orte“ gesehen werden. Neben dem klassischen Arbeitsplatz im Betrieb und dem eigenen Zuhause, bieten Coworking-Spaces eine alternative Möglichkeit des Arbeitens an. Die Arbeit zeichnet sich vor allem durch Flexibilität, Unabhängigkeit und Zugänglichkeit aus. Nutzer*innen des Coworking-Spaces (sogenannte Coworker*innen) wählen aus verschiedenen Tarifen, wann, wie häufig und wie lange sie den Coworking-Space nutzen wollen sowie welche technischen und digitalen Dienste sie benötigen.

Im Coworking-Space treffen Menschen mit unterschiedlichen beruflichen Hintergründen aufeinander. Durch gemeinsame Nutzung und Interaktion können Synergieeffekte entstehen, die bestenfalls zu neuen Projekten führen. Veranstaltungen und Workshops von und für Coworker*innen fördern den Gemeinschaftsgedanken und gleichzeitig die berufliche Weiterbildung der Coworker*innen. Das Miteinander und die Gemeinschaft innerhalb der Coworking-Spaces bilden einen großen Vorteil gegenüber dem Arbeiten im Home-Office, wo man sich beruflich und sozial ggf. oft isoliert sieht.

Informationen aus der LandFrauenarbeit (NLV)



NLV - Dies und Das aus Hannover

3 - 2020

Zu Beginn war Coworking als reines Phänomen in Großstädten zu beobachten. Inzwischen hat sich das Konzept weltweit sowohl als neue Arbeitsform im Sinne der Arbeit 4.0, als auch als Instrument der Regionalentwicklung etablieren können. In den letzten Jahren findet daher Coworking immer öfter den Weg in den ländlichen Raum.

Die Errichtung von Coworking-Spaces im ländlichen Raum bietet großes Potenzial, um eine nachhaltige Entwicklung der jeweiligen Regionen zu fördern. Coworking-Spaces verbinden u.a. die Themen Leerstandsmanagement und Weiterentwicklung der ländlichen Räume. Sie leisten einen wertvollen Beitrag, um Landflucht, Urbanisierung und Abwanderung aus den ländlichen Regionen entgegenzuwirken.

Zudem kann Coworking in Regionen mit hohem Pendler- und Verkehrsaufkommen dieses reduzieren. Durch kürzere Arbeitswege gelingt es, Emissionen einzusparen und ressourcenschonend zu handeln. Neben dem Umweltaspekt entsteht für Pendler*innen selbst ein Zugewinn an Lebensqualität und eine höhere Vereinbarkeit von Familie und Beruf. Der NLV sieht in Coworking eine große Gelegenheit, auf ländliche Regionen als Arbeits- und Lebensraum aufmerksam zu machen und damit langfristig den ländlichen Raum zu stärken. Somit bietet Coworking nicht nur Frauen eine große Chance. Es ist auch ein Instrument der Regionalentwicklung und dient durch kürzere Arbeitswege dem Klimaschutz.

(Quelle Bundesverband Coworking Spaces e.V., <https://www.bundesverband-coworking.de/was-ist-coworking/>)

Im Gespräch mit Barbara Otte-Kinast

Viele Themen sprachen die Vertreterinnen des NLV bei einem Termin mit der niedersächsischen Landwirtschaftsministerin Barbara Otte-Kinast an. Ihre Unterstützung für den Niedersächsischen Weg hatte die Vorsitzende des Verbandes Elisabeth Brunkhorst bereits in einer Videobotschaft bekundet. Wichtig sei, die Informationen zu diesem Weg für mehr Artenschutz in die Fläche zu tragen. Materialien dafür sicherte die Ministerin dem Verband zu.



Weitere Themen mit landwirtschaftlichem Bezug waren „Dialog auf Augenhöhe“ und „Wissen ent-spannt“. Mit beiden Maßnahmen stärkt der NLV Frauen in der Landwirtschaft für die Öffentlichkeitsarbeit. Die Ministerin bekräftigte: „Damit leisten die LandFrauen einen großen Beitrag im Erzeuger-Verbraucher-Dialog“. Des Weiteren veranstaltet der NLV in Zusammenarbeit mit dem Niedersächsischen LandFrauenverband Weser-Ems und der Landwirtschaftskammer im November die Fachtagung für Frauen in der Landwirtschaft „Weil wirs können!“. Vom Landwirtschaftsministerium gefördert wird die Aktionswoche „Landwirtschaft für kleine Hände“, die Kindergartenkindern moderne Landwirtschaft näherbringt und vom 17. bis 21. Mai 2021 zum siebten Mal landesweit starten soll. Nicht weiter fortführen wird der NLV mit Ablauf des Jahres das Projekt „Kochen mit Kindern“, in dem LandFrauen seit 15 Jahren Aktionstage in Schulen anbieten. Thematisiert wurde der Planungsstand für ein modernisiertes Nachfolgeprojekt sowie eine Unterschriftenaktion, die der NLV mit der Forderung für ein Schulfach „Ernährungs- und Verbraucherbildung“ in Kürze starten wird. Der NLV stellte des Weiteren die neuen Vorhaben zu den Themen „Demokratie meint dich!“ und „Coworking im ländlichen Raum“ vor.



NLV - Dies und Das aus Hannover

3 - 2020

Diskussionen zum Niedersächsischen Weg

Im Garten der Landesvorsitzenden Elisabeth Brunkhorst, Vorsitzende des Niedersächsischen LandFrauenverbandes Hannover (NLV), entfachte eine inhaltsreiche Diskussion mit dem Niedersächsischen Umweltminister Olaf Lies (SPD), der im Rahmen seiner Sommerreise zu Gast war, um den „Niedersächsischen Weg“ bekannt zu machen. Mit der landesweiten Vereinbarung, die Landesregierung, Landvolk, Landwirtschaftskammer sowie Natur- und Umweltverbände getroffen haben, verpflichten sich alle Beteiligten zu großen Anstrengungen bei Natur- und Artenschutz, bei Biodiversität und beim Umgang mit der Ressource Landschaft.



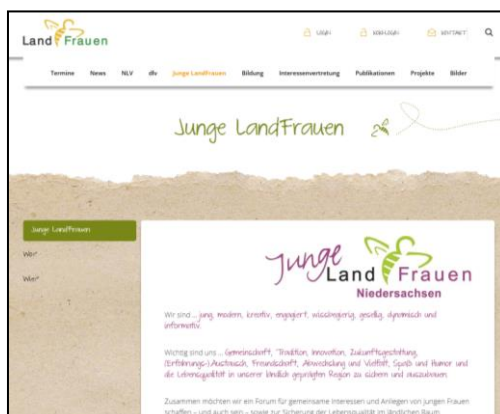
Mit der landesweiten Vereinbarung, die Landesregierung, Landvolk, Landwirtschaftskammer sowie Natur- und Umweltverbände getroffen haben, verpflichten sich alle Beteiligten zu großen Anstrengungen bei Natur- und Artenschutz, bei Biodiversität und beim Umgang mit der Ressource Landschaft.

Brunkhorst hatte eine Diskussionsrunde aus Vertreter*innen des Landvolks, Land schafft Verbindung (LsV), des Naturschutzbundes (NABU), der Niedersächsischen Landjugend sowie LandFrauen organisiert. Ziel war, zu verdeutlichen, wie wichtig die Zusammenarbeit von Politik, Organisationen und Verbänden ist. Zwei Minuten hatte jede Organisation um ihr Statement abgeben, bevor die Klingel ertönte. Es wurde diskutiert, was die Umsetzung für Verbraucher*innen sowie Landwirt*innen bedeutet und wie die Finanzierung gesichert werden soll. „Erst müssen wir gemeinsam Lösungen finden, die dann gesetzlich umgesetzt werden“, sagte Lies, denn Ziel sei es, „bis Ende August Gesetze zu schaffen.“



Am selben Tag hatte vormittags ein Gespräch zwischen Vertreterinnen des NLV und Umweltminister Lies stattgefunden. Das klare Ziel: Gemeinsam etwas anpacken, bewegen und verändern.

Neuer Webseitenbereich „Junge LandFrauen“



Seit Kurzem gibt es einen eigenen **Bereich „Junge LandFrauen“** auf der NLV-Webseite www.landfrauen-nlv.de. Zu finden ist er im Menü unter „Junge LandFrauen“.

Er gliedert sich auf in:

Was sind Junge LF?

Wo: Eine Karte mit Verlinkungen auf Gruppen „Junger LF“

Wie? Wie werde ich eine Junge LandFrau und wie gründe ich eine Gruppe Junger LandFrauen. Dazu gibt es Erfahrungsberichte aus dem KV Soltau und dem LFV Wittingen.

Informationen aus der LandFrauenarbeit (NLV)



NLV - Dies und Das aus Hannover

3 - 2020

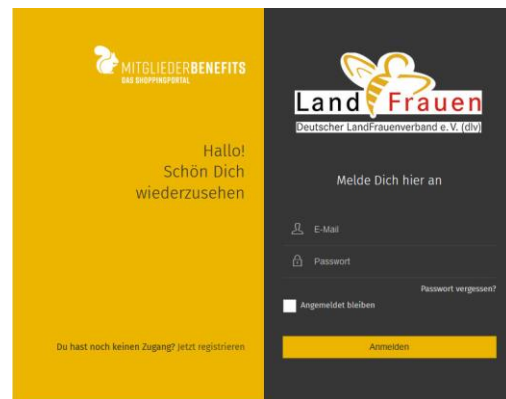
Über diesen Bereich wollen wir dazu ermuntern, mitzumachen bei den Jungen LandFrauen und letztlich bei den LandFrauen überhaupt. Denn mit den Jungen LandFrauen von heute wird die LandFrauenbewegung in die Zukunft gehen.

Schauen Sie sich den Bereich auf der Webseite gerne einmal an.

LandFrauenvorteilswelt des dlV

Seit Ende August gibt es beim dlV **die LandFrauen Vorteilswelt**. Es ist ein Angebot von Ehrenamt.24, das sich an Verbände und Vereine richtet und deren Mitgliedern über die Online-Plattform MitgliederBenefits Einkaufsmöglichkeiten zu besonderen Konditionen ermöglicht. Die LandFrauen sind ab sofort auch dabei.

LandFrauen können sich kostenlos registrieren und über das Portal MitgliederBenefits rabattiert einkaufen. Das Angebot ist vielfältig und aus Bereichen wie täglicher Bedarf, Mode & Accessoires, Regionales, Freizeit & Reisen und vieles mehr. Die Anbieter wurden auf Basis von Nachhaltigkeits-Kriterien ausgewählt. 92 Firmen und Angebote sind derzeit für die LandFrauen gelistet, darunter sind auch Vorschläge von LandFrauenverbänden auf dem Portal berücksichtigt worden.



Und so gelangen Sie zur Vorteilswelt:
Über die Seite des Deutschen LandFrauenverbandes:
<https://www.landfrauen.info/mitmachen>

Herzlichen Glückwunsch: Auszeichnung für ehrenamtliches Engagement

Herzlichen Glückwunsch allen LandFrauen, die seit der letzten Ausgabe von „Dies und Das aus Hannover“ für ihr langjähriges und besonderes ehrenamtliches Engagement in der LandFrauenarbeit ausgezeichnet und geehrt worden sind.

Ausgezeichnet mit der **Silbernen Biene mit Niedersachsenwappen** wurden:

- **Annemarie Neblung**, 1. Vorsitzende LFV Vorsfelde u. U., am 12.03.2020
- **Hannelore Werthmann**, 1. Vorsitzende LFV Vorsfelde u. U., am 12.03.2020

Eine **Urkunde für langjähriges ehrenamtliches Engagement im Vorstand oder als Ortsvertrauensfrauen** erhielten:

Britta Plötzki (LFV Land Wursten), Marianne Wetter (LFV Land Wursten), Liesbeth Kloss (LFV Goslar)

Herzlichen Glück allen Ausgezeichneten und danke für den vielfältigen und unermüdlchen Einsatz in der LandFrauenarbeit.



NLV - Dies und Das aus Hannover

3 - 2020

Pressemitteilung des NLV

Wir sagen entschieden „Nein zu Demokratiefeinden und politischer Hetze“

Die Grenzen der Meinungsfreiheit und des Demonstrationsrechtes sind erreicht, wenn Allianzen mit rechtsextremen Gruppierungen eingegangen werden.

Hannover – Bundespräsident Frank-Walter Steinmeier hat in seiner Rede vom 31.08.2020 jede einzelne Bürgerin und jeden einzelnen Bürger dazu aufgerufen, sich „aktiv, entschieden und mutig“ für den Erhalt unserer Demokratie einzusetzen. Der Niedersächsische LandFrauenverband Hannover (NLV) übernimmt seine Verantwortung als Akteur der Zivilgesellschaft und zeigt sich besorgt über die Geschehnisse während der Demonstration gegen die Corona-Maßnahmen der Politik in Berlin am 29.08.2020. Wir folgen dem Aufruf von Bundespräsident Frank-Walter Steinmeier.

Es ist für den NLV legitim, aufgelegte Maßnahmen zur Eindämmung der Corona-Pandemie kritisch zu hinterfragen und seine Meinung frei zu äußern. Denn Demokratie braucht Meinungsfreiheit. Wer die Notwendigkeit der aufgelegten Corona-Maßnahmen anzweifelt, darf dagegen demonstrieren. Die Grenze der Meinungsfreiheit und des Demonstrationsrechtes sind für den NLV erreicht, wenn Allianzen mit rechtsextremen Gruppierungen eingegangen werden. Wenn schweigend neben Reichsflaggen, sogar Reichskriegsflaggen, demonstriert wird, werden unsere demokratischen Werte herabgewürdigt. Der NLV sagt entschieden „Nein zu Demokratiefeinden und politischer Hetze“.

Bereits in seinem Dreijahresthema DEMOKRATIE MEINT DICH! setzt sich der NLV aktiv für die Demokratie ein. Ziel ist es, Demokratie wieder mehr in den Fokus der Gesellschaft zu rücken und ein Bewusstsein dafür zu schaffen. „Wir müssen wieder lernen miteinander ins Gespräch zu kommen, unsere Meinung öffentlich kundzutun und einander zuzuhören“, ist die Vorsitzende des NLV Elisabeth Brunkhorst überzeugt. Erst wenn das gelingt, können wir unsere Demokratie aktiv mitgestalten und stärken. Denn Demokratie lebt von engagierten Demokratinnen und Demokraten.

Machen Sie mit und setzen Sie aktiv ein Zeichen gegen Hetze und Populismus - sei es bei Veranstaltungen, in Diskussionen oder am Küchentisch. Damit unsere Demokratie mit ihren Werten in Deutschland wieder lebendiger wird. Denn DEMOKRATIE MEINT DICH!

Pressemitteilung vom 02. September 2020



Pressemitteilungen des dlv

Keine Geschlechterparität in Sicht

Deutscher LandFrauenverband ist enttäuscht von den Beschlüssen des Koalitionsausschusses im Zusammenhang mit der Wahlrechtsreform

Berlin – In dieser Woche haben sich die Regierungsparteien im Koalitionsausschuss auf eine Wahlrechtsreform in zwei Stufen geeinigt. Für die Bundestagswahl 2021 konnten sie sich lediglich auf kleine Korrekturen zum Wahlrecht verständigen. Für die anstehende Wahl 2021 soll eine Übergangslösung den Zuwachs der Abgeordnetenzahl dämpfen. Das ebenfalls geforderte Ziel, Geschlechterparität im Wahlrecht zu verankern, wurde von den Koalitionspartnern leider verfehlt.

„Hier wurde die Chance verpasst, Frauen ihren berechtigten Anteil am wichtigsten deutschen Gesetzgebungsorgan, dem Deutschen Bundestag, zu garantieren. Sichtweisen und Erfahrungen von Frauen fließen somit weitere Jahre viel zu wenig in politische Entscheidungen ein“, sagt Petra Bentkämper, Präsidentin des Deutschen LandFrauenverbandes.

Der Deutsche LandFrauenverband setzt sich seit vielen Jahren für Parität in den Parlamenten ein und hofft, dass die nun eingerichtete Reformkommission dem Auftrag nachkommen wird, bis zur nachfolgenden Bundestagswahl 2025 konkrete Umsetzungsmaßnahmen für Geschlechterparität im Bundestag vorzulegen.

„Wir als Deutscher LandFrauenverband und Interessenvertretung von 500.000 LandFrauen werden nicht müde, eine echte Wahlrechtsreform einzufordern. Damit diese bedeutsame Reform nicht in einem Reförmchen untergeht“, so Petra Bentkämper.

Pressemitteilung vom 31. August 2020

Vertraulich, zielorientiert und kompromissbereit sein

Deutscher LandFrauenverband formuliert seine Erwartungen an die Zusammenarbeit der Zukunftskommission Landwirtschaft

Berlin – Am 7. September 2020 wird erstmals die neu eingerichtete Zukunftskommission Landwirtschaft tagen.

„Ich fühle mich bestärkt, stellvertretend für 500.000 LandFrauen die Sichtweisen insbesondere von Landwirtinnen sowie die Wünsche der Verbraucherinnen und Verbraucher in die Arbeit der Kommission einzubringen“, sagt Petra Bentkämper, Präsidentin des Deutschen LandFrauenverbandes und berufenes Mitglied der Zukunftskommission.

Der Deutsche LandFrauenverband (dlv) setzt große Erwartungen an die Zusammenarbeit aller Beteiligten. „Vertraulichkeit in Bezug auf die Arbeit in der Zukunftskommission Landwirtschaft ist ein wichtiger Schlüssel zum Erfolg, das hat die Vorgehensweise bei den Verhandlungen in der Borchert-Kommission gezeigt. Die Verständigung auf eine solche Vereinbarung erwarte ich von allen Mitgliedern der Kommission.“

Petra Bentkämper appelliert an alle Beteiligten für zielorientiertes Arbeiten sowie Sachlichkeit in der Debatte.

„Wir brauchen einen breit getragenen Kompromiss, der die Erwartungen unserer Verbraucherinnen und Verbraucher, die Sicherung unserer Landwirtschaft und die Anfor-



NLV - Dies und Das aus Hannover

3 - 2020

derungen zum Schutz unserer Umwelt zusammenführt. Dafür ist es unabdingbar, dass alle Beteiligten ihre Maximalforderungen ablegen und aufeinander zugehen.“

Die Zukunftskommission Landwirtschaft wurde als Ergebnis des Agrargipfels mit Bundeskanzlerin Angela Merkel und Landwirtschaftsministerin Julia Klöckner im Dezember 2019 beschlossen und im Juli 2020 durch das Bundeskabinett eingesetzt. Sie besteht aus 32 Vertreterinnen und Vertretern bundesweit agierender Verbände und Organisationen aus den Themenfeldern Landwirtschaft, Wirtschaft und Verbraucher, Umwelt und Tierschutz sowie Wissenschaft.

Pressemitteilung vom 27. August 2020

Deutsche Stiftung für Engagement und Ehrenamt: LandFrauen in Stiftungsrat berufen

Der Deutsche LandFrauenverband sieht Unterstützungsbedarf für Ehrenamtliche im ländlichen Raum

Berlin – Der Deutsche LandFrauenverband (dlv) ist heute beim Gründungsfestakt der Deutschen Stiftung für Engagement und Ehrenamt in Neustrelitz als einer von insgesamt neun Vertretern der Zivilgesellschaft in den Stiftungsrat berufen worden. Ziel der neu gegründeten Stiftung ist die Stärkung und Förderung des bürgerschaftlichen Engagements und des Ehrenamts in strukturschwachen und ländlichen Räumen. Das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ), das Bundesministerium des Inneren (BMI) sowie das Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) führen die Stiftung. Der dlv vertritt 500.000 Frauen im ländlichen Raum und will sich im Stiftungsrat dafür einsetzen, dass ehrenamtlich Engagierte die notwendigen strukturellen Unterstützungen erfahren.

„Ehrenamtliches Engagement ist eine wichtige Stütze des ländlichen Raums. Vereine sind die Motoren gesellschaftlichen Zusammenhalts. Ich freue mich wirklich sehr, dass wir die Chance haben, unsere Expertise in den Stiftungsrat einzubringen. Ehrenamtliche im ländlichen Raum brauchen diese Stiftung: zum Beispiel für konkrete Hilfen bei bürokratischen Fragen oder beim digitalen Transformationsprozess“, sagt dlv-Präsidentin Petra Bentkämper in Neustrelitz.

Der Deutsche LandFrauenverband hat die Gründung der Deutschen Stiftung für Engagement und Ehrenamt von Anfang an intensiv begleitet und seine Sichtweisen zur Ausrichtung in das Gesetzgebungsverfahren eingebracht. Der dlv begrüßt, dass die Bundesregierung den hohen Stellenwert des ehrenamtlichen Engagements für die Gesellschaft erkannt hat und sieht in der Stiftung die große Chance, Ehrenamt und Engagement bundesweit zu unterstützen und voranzubringen.

Pressemitteilung vom 24. Juni 2020



NLV - Dies und Das aus Hannover

3 - 2020

Informationen aus der LandFrauenarbeit (KV, LfV)

Aktionen

Junge LandFrauen KV Schaumburg Steinmetz-Workshop



Neun kreative Köpfe der Jungen Landfrauen Schaumburg trafen sich bei Steinmetz und Bildhauer Damjen Lajic in Beckedorf zum Steinmetz-Workshop. Nach der Einführung und Auswahl seines Kalksteins aus Thüste, nahm jeder, nach Corona Auflagen, seinen Platz ein und legte mit Hammer und Meißel los. Zur Mittagspause konnte man schon erste grobe kreative Ergebnisse sehen. Herr Lajic ging immer wieder zu jedem Einzelnen und gab Tipps und Anweisungen. Am Ende des ersten Tages gab es eine Stadt, Vogel-

tränken, Rosen, Fische, Wasserspeier und Jakobsmuscheln in Stein gehauen zu betrachten. Am Sonntag ging es in die Verfeinerung mit z. B. den Werkzeugen, diversen Arten von Pfeilen, feinen Meißeln, Riffler, Spitzeisen, Zahneisen und Schmirgelpapier. Um 17 Uhr fiel dann der Hammer und jeder kreative Kopf fuhr beseelt mit seinem Meisterstück im Kofferraum und schweren Armen nach Hause.

LfV Achim

De Deerns von de Achimer Landfrauen neit Snutenpullis för de Jungs + Deerns von de Achimer Fierweer!

Die LandFrauen des LandFrauenvereins Achim und Umgebung haben gut 500 Mund-Nasen-Masken genäht und an Arztpraxen und ähnliche Einrichtungen in Achim und Umgebung verteilt. Auch ein besonderer Wunsch wurde an die LandFrauen herangebracht. Sie wurden gebeten die Feuerwehren in Achim zu unterstützen, da diese Probleme mit der Versorgung der Mund-Nasen-Masken hatten. Im Auftrag der Stadt Achim wurden rund 300 Mund-Nasen-Masken genäht, die nur zur Ausbildung oder Übungszwecken genutzt. Im Einsatz greift die Feuerwehr weiterhin auf spezielle Masken. Die Vorsitzende, Sigrid Hustedt, erzählte schmunzelnd, dass die Nähmaschinen nur noch zum Essen weggeräumt wurden und bei der vorhandenen Routine der Arbeits-



prozess um die Hälfte reduziert werden konnte, auch wenn es manchmal Probleme mit dem Material gab. „Das Ergebnis kann sich wirklich sehen lassen!“, sagte Stadtbrandmeister Frank Boblat. Auch der Bürgermeister lobte das Werk des Vereins. Als besondere Überraschung hatte das Stadtoberhaupt für jede der anwesenden LandFrauen einen Blumenstrauß mitgebracht.

Bericht und Foto: Marie-Luise Wilkens



NLV - Dies und Das aus Hannover

3 - 2020

LFV Freudenberg-Bassum

Sportliche LandFrauen - Laufen, Springen, Werfen, Schwimmen und Fahrradfahren fürs Sportabzeichen



„Auf zur letzten Etappe!“, hieß es für eine Gruppe Bassumer LandFrauen, die sich anschickten, die Anforderungen für das Deutsche Sportabzeichen zu schaffen. Auf dem Programm standen zwei Fahrradprüfungen: Eine 200 Meter Kurz-Sprintstrecke sowie eine 20 Kilometer lange Tour, die am Bramstedter Glockenturm gestartet wurde und in einem Rundkurs durch die benachbarten Felder führte. „Es hat sehr viel Spaß gemacht, gemeinsam mit Gleichgesinnten und vie-

len Gleichaltrigen die Bedingungen für das Deutsche Sportabzeichen zu erfüllen.“, berichtet Ute Stratmann, als eine der Damen, die es zusammen mit elf Landfrauen geschafft hat, das begehrte Abzeichen zu erkämpfen. „Einige sind bereits zum wiederholten Male dabei, die sportlichen Normen zu erreichen.“, sagt Sabine Nörmann, die für die Bassumer LandFrauen die Organisation übernommen hatte. Die Sportabzeichen werden im Rahmen einer Feierstunde am Anfang kommenden Jahres übergeben. LF

LFV Kirchgellersen

Werbung - einmal anders!

Zuerst hat sich der LandFrauenverein Kirchgellersen für das schnelle Internet in unserer Samtgemeinde eingesetzt und mittlerweile sind alle angeschlossen und freuen sich über die guten Verbindungen. Aber an vielen Stellen standen jetzt die großen grauen Stromkästen. Der LandFrauenverein Kirchgellersen beteiligte sich an der Aktion der Gemeinde Kirchgellersen „Graue Stromkästen werden bunt“. In einer Arbeitsgruppe wurde dafür ein Motiv für unseren Verein entworfen.



Foto: Nicole Dethlefs

Ein Graffiti-Künstler der Firma Dosenfutter setzte unsere Skizze professionell beim Besprayen des Stromkastens um und fügte den Wegweiser hinzu, der allen Passanten den Weg zu den der Samtgemeinde Gellersen weist.

Die pinkfarbenen Sofakissen laden Frauen ein, auf der hölzernen Bank/auf der Mauer Platz zu nehmen, ein geöffneter Laptop und der duftende Kaffee warten! Passt das zur Arbeit eines LandFrauenvereins? Die Vorsitzende des LandFrauenvereins Kirchgellersen Irmtraud Hövermann und ihr Team sagen "Ja!"

Leuchtendes Pink symbolisiert die Lebenslust und das Selbstbewusstsein von uns Frauen auf dem Land, ein Laptop als Zeichen für aktuelle Themen in unserem Programm und für die moderne gut vernetzte LandFrau und zwei Tassen Kaffee für gelebtes Miteinander. Die Biene fliegt ein Herz und weist auf die Herzlichkeit in unserem Verein hin. Wer genau hinschaut, entdeckt auch die Badelatschen vor der Mauer. Sie stehen für Überraschungen, Spaß und wecken die Neugierde.

Also bei uns ist jede Frau herzlich willkommen! Positive Resonanz zu der Darstellung erhielt der Vorstand nicht nur von den Mitgliedern, die sich sehr einverstanden erklärten mit dieser besonderen und auffälligen Form der Werbung für den Verein.

Christel Böhnke



NLV - Dies und Das aus Hannover

3 - 2020

LFV Lachendorf

1950 bis 2020 - LandFrauen Lachendorf feiern Jubiläum

Herrliche Geburtstagsweisen des gemischten Chores Lachendorf eröffneten den Abend. Nach der Begrüßung durch die 1. Vorsitzende Ingrid Alps, berichtete Rosi Hinrichs, ehemalige 1. Vorsitzende aus den neunziger Jahren, authentisch von den ersten Jahren der Gründung nach den schweren Kriegszeiten und deren Entbehrungen.



Die Kreisvorsitzende Annkatrin Berkhan hob anschließend die immerwährende gute und wichtige Arbeit der LandFrauen hervor und auch in den Grußworten der Lachendorfer und Ahnsbecker Bürgermeister spiegelte sich Dankbarkeit für das ehrenamtliche und vielseitige Engagement wider. Zwischen Hochzeitssuppe und Antipasti-Büfett erlebten die Gäste eine Präsentation besondere Höhepunkte der letzten „Zehn guten Jahre“ - gefüllt mit aktiver Öffentlichkeitsarbeit, kreativen Seminaren, interessanten Ausflügen, besonderen Veranstaltungen, Spendenaktionen und Kochwettbewerben. Die Vorsitzende Ingrid Alps hatte dafür manch überraschendes Bild zur Freude der Mitglieder hervorgeholt!

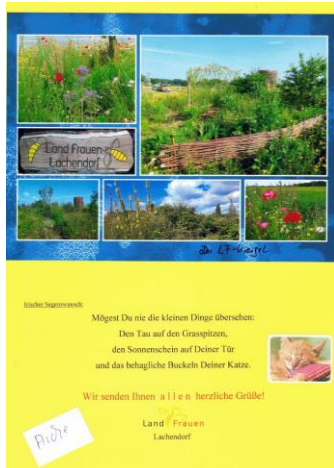
Die Hamburger Schauspielerinnen Dorit Meyer-Gastell kam in Begleitung des Musikers Jurij Kandelja am Knopfakkordeon und präsentierte einen kurzweiligen spitzig humorvollen Kurt Tucholsky-Abend mit besonderen Taneinlagen, Chansons und Monologen zum Thema: „Männer ... und Frau ist Frau“!

Zum Abschluss bedankte sich Vorstandsmitglied Heidrun Seiler bei der 1. Vorsitzenden Ingrid Alps mit herzlichen Worten und den Grüßen der verhinderten 2. Vorsitzenden Regina Gehrman; der Blumengruß war eine Felsenbirne. Frau Seiler dankte ebenso allen Beteiligten, die zum Gelingen des Geburtstages beigetragen haben und mit einem Schmunzeln wurde der Blumenschmuck des Abends verteilt: alle Gäste erhoben sich, um zu schauen, ob sich ein Gutschein für die zahlreich bepflanzten Weidenkörbchen unter ihrem Stuhl befand!

LFV Lachendorf

Grüße und Segenswünsche

Die Idee anderer LandFrauen, in Seniorenresidenzen mit Blumen zu grüßen, haben uns inspiriert, auch in unseren Orten an die liebenswerten älteren Menschen zu denken.



Mit verschiedenen Fotokollagen auf LF-gelben festem Papier haben wir unterschiedliche Aufnahmen unseres LandFrauen-Kreisels mit ansprechenden irischen Segenswünschen versehen. Viele dieser DIN A4 Grüße wurden in der Seniorenresidenz „Drei Eichen“ in Lachendorf sichtbar für jedermann angebracht. Aufgrund der Freude der Senioren fertigten und verteilten wir weitere Collagen und eigene Blumenfotos mit Segenswünschen. Diese Grüße hängten wir danach auch in Schaukästen unserer Kirchengemeinden, im Rathaus und in Mitgliedsorten aus. - Danke für diese tolle Idee!

Auch die Redaktion unseres monatlichen Mitteilungsblattes fand diese Idee so toll, dass sie spontan ein Exemplar auf ihre Titelseite brachte und so viele tausend Bürger unserer Samtgemeinde Lachendorf von uns besonders begrüßt wurden und sie nebenbei unseren einmaligen über viele

Informationen aus der LandFrauenarbeit (KV, LFW)



NLV - Dies und Das aus Hannover

3 - 2020

Jahre gepflegten LandFrauen-Kreisel mit seinen Wildblumen, Sträuchern und interessanten Weidenelementen kennen lernten! Unsere Gesellschaft wäre ärmer, wenn es die immerwährenden aktiven LandFrauen nicht gäbe!

LFV Mandelsloh

Wundertüte anstatt Programm

Seit Mitte März 2020 ist alles etwas anders, auch bei den LandFrauen Mandelsloh. Im Februar verbrachten sie noch einen kurzweiligen interessanten Nachmittag mit dem Gartenbotschafter John Langley, danach mussten sie ihr Programm beenden. Lange-
weile hatten sie trotzdem nicht. Unter dem Motto „LandFrauen helfen“ unterstützten sie die Aktion des NLV Hannover. Viele geschickte Näherinnen haben über 1000 Mund-Nasen-Bedeckungen genäht und an gemeinnützige Institutionen verteilt. Sie haben sich ganz besonders gefreut, dass auch Frauen und Männer, die bisher keinen Bezug zu den LandFrauen hatten, diese Aktion tatkräftig unterstützten und ihnen mit Geld sowie Stoffspenden zu Hilfe kamen. Allen Helferinnen und Helfern, vielen, vielen Dank dafür.



Normalerweise hätten die Mandelsloher LandFrau-

en im August das neue Programm erhalten. Die Planung dafür war Mitte März so gut wie abgeschlossen. Aber in dieser unsicheren Zeit - in der die Entwicklung für die nächsten Monate nicht absehbar ist - haben sie sich anders entschieden. Der LandFrauenverein Mandelsloh wird bis einschließlich 31.12.2020 keine Veranstaltungen durchführen. Leicht ist ihnen diese Entscheidung nicht gefallen, der Gedanke „Gesundheit ist nicht alles - aber ohne Gesundheit ist alles nichts“ hat unter anderem zu diesem Ergebnis geführt.

Statt Programm gab es somit eine Wundertüte, in der auch ein Beutel Tee war. Bei einer Tasse Tee kommen bestimmt gute Gedanken. Die Welt hat sie nötig, Verständnis, Rücksicht, Vertrauen, Dankbarkeit und Humor sind Grundpfeiler für ein gutes Mit- und Füreinander. Lasst uns nach diesen Grundsätzen leben und sie, wo es nötig ist, weitergeben.

LFV Lachendorf

Ein Lesezeichen anlässlich „70 Jahre LandFrauen Lachendorf“

„Es sind die Begegnungen mit Menschen, die das Leben lebenswert machen“ (Zitat von Guy de Maupassant) – Geleitet von diesem Denkspruch feierte unser LandFrauenverein in einem würdigen Rahmen und mit vielen Mitgliedern und Gästen seinen 70. Geburtstag.



Anlässlich des Jubiläums wurde ein individuelles LandFrauen-Lesezeichen entworfen und als fortwährend zeitloser Werbeträger gedacht und verteilt.

Dieses Lesezeichen enthält *kurz und knapp* alles, was unsere LandFrauenarbeit regional und bundesweit ausmacht und ist unverzichtbar in jeder Lektüre! Dieser hochwertige Werbeträger wird im Gegensatz zu vielen anderen Werbemitteln und Medien nicht weggeworfen, sondern gern und stetig genutzt: Blauer Wolkenhimmel, Anemonen im Sommerwind – ein Botschafter voller Hoffnung – ihn haben inzwischen nicht nur unsere LandFrauen, sondern auch viele Leseratten unserer Bücherei fortwährend in der Hand und im Blick!

Ingrid Alps

Informationen aus der LandFrauenarbeit (KV, LFV)



NLV - Dies und Das aus Hannover

3 - 2020

LFV Neetze

Superbaum wechselt den Eigentümer LandFrauen Neetze leisten wichtigen Beitrag im Umweltschutz

„Euodia daniellii hupehensis“ heißt der Superbaum, der erst im Herbst blüht und damit den wertvollen Bienen auch später im Jahr noch Nahrung gibt. Ab Juli finden die immer seltener werdenden Bienen kaum noch Nahrung. Die Berichte sind alarmierend. So kauften die Landfrauen Neetze zu ihrem 60. Jubiläum im Februar den fünf Meter großen Bienenbaum, auch Tausendblüher oder Honigbaum genannt, und durften ihn auf Gemeindegrund einpflanzen.

„Die westliche Honigbiene ist eines der wichtigsten Nutztiere in Europa, dabei frech, wild und einfach wunderbar“ findet die Vorsitzende Gisela Geßler.

„Die Honigbiene trägt in erheblichem Maße zur Erhaltung von Wild- und Kulturpflanzen und deren Erträge bei. Denn 80% aller Pflanzenarten sind auf eine Fremdbestäubung angewiesen.“

Donnerstag, den 3. September 2020 hat die Gemeinde Neetze diesen Baum von den LandFrauen geschenkt bekommen. „Das ist wirklich eine tolle Geste der Landfrauen“ freut sich Bürgermeister Karsten Johansson über diesen Beitrag zum Umweltschutz in seinem Dorf. „Durch unsere gute Zusammenarbeit können wir uns künftig alle gemeinsam mit den Bienen an diesem Baum erfreuen“, sagt Gisela Geßler mit Blick auf eine blütenreiche Zukunft. Am Fuße des Baumes haben sich die Landfrauen mit einem kleinen, bunt bemalten Stein verewigt: 60 Jahre Neetzer LandFrauen steht darauf – und natürlich ist auch eine Biene abgebildet.



LFV Nienburg

LandFrauen Verein Nienburg auch in schwieriger Zeit aktiv



Auch in einer Zeit mit eingeschränkten Kontaktmöglichkeiten, hat der LandFrauenverein Nienburg seine Mitglieder mit einer Frühlingskarte vom NLV überrascht. Unter dem Motto: „Ich denke an dich“ hat der Vorstand des Vereins an die Mitglieder einen herzlichen Gruß bedacht.

Die derzeitige Situation ist für alle eine Herausforderung. Sobald es wieder möglich ist, finden die Veranstaltungen aus dem laufenden Programm wieder statt. Auch laufen schon Vorbereitungen für das kommende Herbstprogramm. Der Vorstand hat die Möglichkeit der Telefonkonferenz genutzt um sich abzustimmen. Eine erste Präsenzsitzung konnte auch schon wieder stattfinden. Die Resonanz auf diesen Kartengruß per E-Mail, WhatsApp, Telefonaten und Postkarten. war überwältigend.

LFV Vorsfelde

Die Vorsfelder LandFrauen und Umgebung sind in aller Munde

Nun leuchtet es wieder am „Ütschenpaul“ und verspricht uns Hoffnung, dass in unser Vereinsleben bald wieder ein bisschen Normalität einkehrt. Mitte März hielten die Vorsfelder LandFrauen noch entspannt ihre Jahreshauptversammlung ab und verabschiedeten ihre Doppelspitze mit Annemarie Neblung und Hannelore Werthmann.

Keiner ahnte, dass am nächsten Tag schon die Corona-Einschränkungen begannen.

Informationen aus der LandFrauenarbeit (KV, LFV)



NLV - Dies und Das aus Hannover

3 - 2020



Die neue Vorsitzende Sigrid Weinkauff und ihre Stellvertreterin Ute Appel mit dem Vorstandsteam überlegten nicht lange: Mund-Nasen-Bedeckungen mussten her! Bärbel Labatz, selbst Vorstandsmitglied und gute Näherin, setzte sich sogleich an die Nähmaschine. Sie motivierten ihre Mitglieder zum Mitmachen. In kürzester Zeit wurden an verschiedene Institutionen 3500 Masken verteilt. Zwei große Wochenmarkt-Aktionen, an denen die Masken gegen Spenden abgegeben wurden, waren der Renner.

Trotz aller Auflagen wurde der Maikranz geschmückt, und aufgezogen. Auf dem Platz steht ebenso eine Gruppe spielender Kinder, die in dem Zuge sogleich mit Mundschutz versehen wurden. Es soll darin erinnern, dass trotz der Lockerungen der Auflagen noch Vorsicht geboten ist. Auch im Vorsfelder „Schweiwinkel“ wurde der Hirte mit einer Maske bedacht. So bringen die LandFrauen immer wieder Farbe

ins Vorsfelder Stadtbild. Mit einem herzlichen Brief grüßte der Vorstand alle 536 Mitglieder und rief dazu auf, die schwierige Zeit durchzuhalten und bot seine Hilfe an.

Ute Appel

LFV Wohldenberg

Insektenhaus – Beitrag zum Umweltschutz

Neue Insektenhäuser – oftmals auch Insektenhotel genannt – wurde von den Wohldenberger LandFrauen als Beitrag zum Umweltschutz und gleichzeitig passend zu den Seminar-Themen im Wildbienen-Jahr 2020 gebaut. Eines für die Gemeinde Baddeckenstedt unter den Linden am Friedhof und das zweite für die Gemeinde Holle im Ortsteil Grasdorf in der Nähe des Regenwasser-Rückhaltebeckens.

An mehreren Arbeitsplätzen, unter Einhaltung der Corona-Regeln, traf sich eine kleine Gruppe von Frauen des Vereins, um das Gerüst der Häuser zu erstellen und die Gefache mit unterschiedlichen Materialien zu befüllen. Viel Literatur musste im Vorfeld gewälzt und gelesen werden, denn man kann auch eine Menge bei dem Bau solch einer Unterkunft für die zart besaiteten Flieger verkehrt machen. Die Informationen und das Wissen wurden zusammengetragen und gemeinsam umgesetzt.

Vorbereitung und Anleitung erhielten die Damen durch Herrn Peter Schaab in Baddeckenstedt, auf dessen Grundstück das Bauen stattfand. Die Materialkosten für das Herstellen beider Häuser übernahm die Zimmerei Ing. Holzbau Peter Schaab GmbH. Bei dem Erstellen der Fundamente erhielten die LandFrauen Unterstützung durch tatkräftigen Einsatz einiger Rentner, die den Bau und das Engagement der Frauen sehr gern unterstützten.



Bildungsarbeit und Vorträge

LFV Burgwedel

Vorstand grüßt Burgwedeler LandFrauen

„Wir hoffen, dass es Ihnen und Ihren Familien gut geht und Sie gesund sind.“ Mit diesen Wünschen grüßt der Vorstand des Burgwedeler LandFrauenvereins mit der Vorsitzenden Christiane Guderian ihre Mitglieder. Anlässlich des Frauenfrühstücks Anfang März hat die Ernährungswissenschaftlerin Renate Frank einen sehr interessanten Vortrag zum Thema „Wer richtig isst, hat mehr vom Leben“ gehalten. Sie hat anschaulich

Informationen aus der LandFrauenarbeit (KV, LFV)



NLV - Dies und Das aus Hannover

3 - 2020

und kurzweilig erläutert, wie man gute Laune essen kann. Das Sprichwort „die Weisheit mit Löffeln essen“ kommt beispielsweise nicht von ungefähr, denn was man isst, kann die Hirntätigkeit positiv beeinflussen.

Niemand konnte sich dem Zeitpunkt vorstellen, dass die Erkenntnisse aus diesem Vortrag in den nächsten Wochen besonders hilfreich werden könnten. Denn gerade bei Stress oder Sorgen hilft die richtige Ernährung auch der Seele, besser damit fertig zu werden.



Leider müssen die in nächster Zeit geplanten Fahrten corona-bedingt abgesagt werden. Dennoch waren und sind viele Landfrauen nicht untätig. Die Patchworkgruppe sowie weitere Mitglieder haben fleißig Gesichtsmasken genäht. Diese wurden den verschiedensten Institutionen und sozialen Einrichtungen, z. B. Krankenhäusern, kirchlichen Einrichtungen oder Arztpraxen zur Verfügung gestellt.

Das Netzwerk funktionierte sehr gut. Die eine konnte Stoffe besorgen, die andere hatte noch das berühmte, inzwischen knapp gewordene „Schlüpfergummi“ zum Befestigen der Masken im Nähkästchen.

LFV Lesse

„Basenfasten im Grünen“ mit den Lesser LandFrauen

Die Lesser LandFrauen nehmen schrittweise die Vereinsarbeit mit den beliebten Treffen wieder auf. Beginnend mit den Gartenkonferenzen in kleinen Gruppen, startete im August das Basenfasten im Grünen. Fastenleiterin Heike Deiters lud zu insgesamt fünf Treffen ein, an denen insgesamt zehn Frauen teilnahmen. Wenn ihre Gründe auch unterschiedlich waren, alle hatten das gleiche Ziel: „Ich tue jetzt mal etwas für mich!“.

Die schöne Atmosphäre im Garten unterstützte den lockeren Austausch. In geselliger Runde wurden Befindlichkeiten besprochen und Erfahrungen geteilt. So richtig in Schwung kamen die Fastenden mit dem Smovey-Training. Dabei wird der Lymphfluss angeregt und es sorgt für gute Laune.

Zum feierlichen Abschluss am Freitag waren die Teilnehmerinnen sich einig. Sie haben viele positive Veränderungen bemerkt und möchten künftig wieder bewusster einkaufen und essen, die Trinkmenge erhöhen und bei Bedarf Ruhezeiten einlegen. Der gewünschte Erfolg stellte sich also ein, „Ich fühle mich wieder wohl in meiner Haut!“ Da die nette Runde sich über den gemeinsamen Austausch besonders freute, ist ein Nachtreffen schon geplant.



LFV Region Hannover

Testlauf 1 für LandFrauenvereine rund um Hannover – und für das erste Webseminar der Bezirksstelle Hannover

Digitale Formate sind jetzt verstärkt gefragt und ausprobieren ist angesagt, also mutig ran! Welches Thema passt für den ersten Testlauf? Super, gerade erhalten wir die Ankündigung der bundesweiten Aktionswoche „Zu gut für die Tonne“ vom

Informationen aus der LandFrauenarbeit (KV, LFV)



NLV - Dies und Das aus Hannover

3 - 2020

22. – 29.09.20. Dabei geht es um Wertschätzung von Lebensmitteln, um Nachhaltigkeit und um Haushaltskompetenz. Das Thema passt gut zum Ausprobieren der neuen Technik - es ist aktuell, Infomaterial vorhanden, eine Outdoor-Aktivität ohne riesen-großen Aufwand ist möglich auf dem Wochenmarkt oder vor einem Geschäft.



Termin festlegen, den virtuellen LWK - Schulungsraum buchen, den Inhalt festlegen, die Veranstaltung veröffentlichen. Dazu eine Aktions-Checkliste und Fragen für ein Quiz zusammenstellen. Uns fallen viel zu viele Möglichkeiten ein . . . - und zeitnah erreichen uns schon die ersten Anmeldungen.

Die Aufregung steigt spürbar. Klappt die Technik? Und dann geht's los: Begrüßung als Video mit uns als Moderatorinnen sichtbar, dann folgt die Präsentation. Für einige Landfrauen ist es das erste Webseminar, drei Viertel sind schon erfahrener. Wen sprechen wir an? Worauf kommt es an? Womit können wir Aufmerksamkeit erreichen? Was ist anders als bei anderen?

Der Stand sollte optisch ansprechend, aufgeräumt und einladend wirken. Das Corporate Design muss stimmen, von der Wort-Bild Marke, über Farbauswahl, über Schriftgröße und -form. Mit Aktivitäten kann Aufmerksamkeit erzeugt werden. Praxisnahe Vorschläge und einfache kreative Möglichkeiten für eine ansprechende Präsentation werden vorgestellt: Von gut sichtbaren Plakaten bis zu Mitmach-Aktionen. Natürlich werden auch die besonderen Auflagen in Corona-Zeiten angesprochen und auf Praxistauglichkeit geprüft. Erste Ideen zur Umsetzbarkeit werden im Chat ausgetauscht.

Und dann ist Schluss. Wir stehen mit den Teilnehmerinnen weiter in Kontakt und sind gespannt wo und wann LandFrauen im Rahmen der Aktionswoche im September aktiv sind. *Marianne Riecke und Ulrike Tubbe-Neuberg, LWK Niedersachsen*

LFV Stade

„Natürlich verdient er mehr. Er ist ein Mann.“

Das macht keinen Sinn. Verrichten Frauen dieselbe Arbeit, verdienen sie dasselbe Gehalt. Leider wird in vielen Unternehmen noch nicht in dieser Form abgerechnet.

Da über Geld nicht gern gesprochen wird, ist der Umstand vielen Frauen gar nicht bekannt. Wie kann ich das ändern? Und wie bereite ich mich auf ein Gespräch mit meinem Chef vor? Auf diese Themen haben wir Anfang August in Stade aufmerksam gemacht. Gemeinsam mit anderen Kooperationspartnern sind wir dem Aufruf der Stader Gleichstellungsbeauftragten gefolgt, um laut zu sein – laut für uns, für unsere Familien, Töchter, Enkelinnen. „Dass wir in 2020 für ein solches Thema noch auf die Straße gehen müssen, ist schlimm genug“, stellte unsere 1.Vorsitzende Monika Breuer in ihrem Statement vor dem Schwedenspeicher fest. Recht hat sie!

Begleitet hat uns an dem Tag ein Fernsehteam des ZDF für eine Reportage der Sendung „Plan B“. Informiert euch also auch gern via TV über dieses wichtige Thema, das uns schon viel zu lange begleitet.



Ausflüge und Fahrten

LFV Lesse



Lesser LandFrauen treffen sich zu "Gartenkonferenzen"

Corona hat die Vereinsarbeit der Lesser LandFrauen für mehrere Monate lahmgelegt. „Wann können wir uns endlich mal wieder treffen und die anderen Frauen sehen?“, war ein viel geäußelter Wunsch der Mitglieder. Nach den schrittweisen Lockerungen der Einschränkungen hat der Vorstand kurzfristig „Gartenkonferenzen“ für kleine Gruppen im Außenbereich des Osterlinder Landcafés organisiert. An der frischen Luft durften sogar die Masken fallen. Als Referent für die drei Veranstaltungen konnte der Mediziner Dr. Helmut Jablonowski gewonnen werden, der in launiger Form über Viren im Allgemeinen und Corona im Speziellen berichtete. Ein kleiner Imbiss rundete diese lockere Zusammenkunft ab und ruft nach Wiederholung, dann mit anderen Themen.

LFV Wohldenberg

Wohldenberger LandFrauen aktiv unterwegs

Eine Mehrtagesfahrt an die Werra war geplant, doch dann kam Corona. Da man weiß, wie flexibel und aktiv die LandFrauen allgemein sind, war es kein Problem, eine Alternative zu finden. Die Tour soll nicht ausfallen und wurde deshalb ins Jahr 2021 verschoben. Doch ein Ersatz musste her und so wurden zwei wunderbare Touren in einer kleinen Gruppe durchgeführt. Insgesamt 70 km bewältigten die Frauen, um an die Innersten-Talsperre zu radeln. Der dortige Wasserstand war sehr Besorgnis erregend.



Bei herrlichen Radler-Temperaturen wurde diese Strecke sehr genossen, unterwegs wurden einige Stopps eingelegt.

80 km lang war die Strecke an der Innerste entlang Richtung Hildesheim. Unter den Brücken Hildesheims hindurch, am Hafen vorbei, am Rand des Stichkanals bis nach Harsum. Der Rückweg führte über Borsum, Machtsum, Hönnersum, an Bavenstedt vorbei, über Bettmar auf Ottbergen zu, bis nach Baddeckenstedt. Eine wunderbare Strecke, fast ausschließlich auf Feldwegen zu fahren.



3 - 2020

Aus dem sozialen Bereich

Mit uns im GLEICHGEWICHT - Maßgeschneiderte Angebote zur seelischen Gesundheit



Im Rahmen der Kampagne „Mit uns im Gleichgewicht“ bietet die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) **17 verschiedene Angebote** zum Thema seelische Gesundheit an. An erster Stelle ist hier die Unterstützung durch die **Krisenhotline** zu nennen. Dies geht über ein „Sorgetelefon“ weit hinaus. SVLFG-Versicherte werden durch einen Mitarbeiter der Krisenhot-

line in Ihrer aktuellen Situation unterstützt, um eine möglichst langfristige Verbesserung zu erreichen. Bei Inanspruchnahme der Krisenhotline entstehen den Anrufern keine Kosten. Die Telefon-Krisenhotline ist 24 Stunden an sieben Tagen in der Woche unter der Nr. **0561 78510101** erreichbar.

Weiterhin buchbar sind mehrtägige Präsenzseminare, aber auch Angebote, die man von zu Hause aus nutzen kann, z. B. beim **Online-Training** (für AK, KK-Versicherte), bei dem man von Psychologen als Coaches begleitet wird. Dabei gibt es sieben verschiedene Trainings zu unterschiedlichen Themen, wie Stress, Stimmung, Diabetes/depressive Beschwerden, Regeneration, Chronische Schmerzen und Panik. Darüber hinaus wird durch die SVLFG ein **Einzelfall-Coaching** (für AK-Versicherte) angeboten. Dabei bekommen die Versicherten einen persönlichen Coach, mit dem sie über mindestens sechs Monate hinweg in der Regel einmal pro Woche telefonieren. Die Angebote sind anonym und zeitunabhängig nutzbar und lassen sich gut in den Arbeitsalltag integrieren.

Präsenzangebote (Gruppengröße bis ca. 15 Personen) sind:

Stressmanagement

Das Seminar „Stressmanagement“ soll dazu dienen, die eigenen Stressfaktoren zu identifizieren, sich seiner Stressreaktionen bewusst zu werden und zu lernen, den Stress zu reduzieren. Das Seminar dauert vier Tage (drei Übernachtungen). Die Eigenbeteiligung setzt sich aus den Unterkunfts- und Verpflegungskosten der Seminareinrichtung zusammen. Teilnehmen kann jeder SVLFG-Versicherte.

Trainings- und Erholungswoche für pflegende Angehörige

Teilnehmen an dieser Woche können Pflegepersonen, die einen Pflegebedürftigen pflegen, der Anspruch auf Leistungen der LKK/LPK hat und Pflegepersonen, die bei der LKK versichert sind – unabhängig davon, ob der Pflegebedürftige bei der SVLFG versichert ist. Die Eigenbeteiligung beträgt 99 Euro.

Betriebsübergabe – ein Gesundheitsthema

Vor allem die emotionale Seite der Hofübergabe wird dabei thematisiert. Juristische Fragen werden durch ein/e Fachanwältin/anwalt ebenfalls behandelt. Das Seminar dauert vier Tage (drei Übernachtungen). Die Eigenbeteiligung setzt sich aus den indi-



NLV - Dies und Das aus Hannover

3 - 2020

viduellen Unterkunfts- und Verpflegungskosten der Seminareinrichtung zusammen. Teilnehmen können LKK-versicherte Unternehmer/innen bzw. mitarbeitende Ehe-/Lebens-partner.

Gesprächsführung nach traumatischen Ereignissen

Das Seminar richtet sich an Menschen, die anderen helfen wollen, die Schlimmes erfahren haben. Durch einen Fachreferenten wird den Teilnehmern vermittelt, ob und wie sie auf Menschen, die ein traumatisches Erlebnis hatten, zugehen können, ihnen Hilfe für Alltagsdinge anbieten und auch Wege aufzeigen, sich professionell helfen zu lassen. Ihre Aufgabe ist es nicht, therapeutisch zu wirken. Für die Teilnehmer entstehen lediglich die Anreisekosten zum Seminar.

Gesundheit kompakt

Dabei stehen Prävention und Gesundheitsförderung im Mittelpunkt. Die Teilnehmer*innen werden motiviert, Körper und Geist fit zu halten und zu gesundheitsgerechten Arbeits- und Verhaltensweisen angeregt (für AK-Versicherte). Die Eigenbeteiligung setzt sich zusammen aus den Unterkunfts- und Verpflegungskosten der Einrichtung. Die Kosten für das Programm werden von der SVLFG übernommen, sofern im Kalenderjahr noch kein Primärpräventions-kurs in Anspruch genommen wurde.



Alle Veranstaltungsorte, Termine, Detailinformationen und Kontaktmöglichkeiten in der aktuellen „LSV-kompakt“ und unter www.svlfg.de/gleichgewicht oder 0561 785-10512.

Heike Sprengel – SVLFG - Tel.: 0561 7851 6437, E-Mail: heike.sprengel@svlfg.de



NLV - Dies und Das aus Hannover

3 - 2020

Neues von der DGE - Sektion Niedersachsen



Deutsche Gesellschaft
für Ernährung e.V.
Sektion Niedersachsen

Querbeet & kunterbunt sowie Vernetzungsstelle Seniorenernährung DGE Niedersachsen stehen für Sie bereit

Wollen Sie Abwechslung in Ihren Speiseplan bringen und etwas Neues ausprobieren? Dann bietet Ihnen das Kochbuch der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) „Querbeet & kunterbunt – Das Familienkochbuch fürs ganze Jahr“, zusammengestellt und veröffentlicht vom Projekt „[Geprüfte IN FORM-Rezepte](#)“, viele abwechslungsreiche Rezepte für Frühling, Sommer, Herbst und Winter. Ergänzt werden die Rezepte um die 10 Regeln der DGE, den DGE-Ernährungskreis und Wissenswertes zu den wichtigsten Nährstoffen und einzelnen Lebensmittelgruppen. Auch Tipps zur Hygiene in der Küche und Lagerung von Lebensmitteln sowie Anregungen für mehr Nachhaltigkeit im Alltag werden im Kochbuch gegeben.

Sie erhalten es zum Preis von 12,90 zzgl. Versandkosten in unserem [DGE-MedienService](#). Viel Spaß beim Kochen oder Verschenken!

„netzwerk DGE Niedersachsen – was ist das?“

Welche innovativen Ansätze zum Thema „Essen und Trinken“ lassen sich gemeinsam „(weiter-)entwickeln“?

Diese Fragestellung möchte die Sektion aufgreifen und auch realisieren.

Dazu brauchen wir Ihre Expertise. Fühlen Sie sich angesprochen auf uns zu zukommen und relevante Bedarfe und Bedürfnisse im Dialog mit uns sowie anderen Netzwerkmitgliedern auszutauschen und zu entwickeln.

Das „[netzwerk DGE Niedersachsen](#)“ befindet sich gerade in der Gründungsphase. Für weitere Informationen kontaktieren Sie gerne:

Frau Hennemann,

E-Mail: hennemann@dge-niedersachsen.de; 0511 – 544 1038 1

Hildesheimer Straße 24, 30169 Hannover





NLV - Dies und Das aus Hannover

3 - 2020

Wissenswertes/Lesenswertes

Veranstaltungen nach dem NEBG durchführen!



NEBG: steht für Niedersächsisches Erwachsenen Bildungs Gesetz.

Das Land Niedersachsen fördert die Erwachsenenbildung in Form von Finanzhilfen. Ziel der Förderung ist ein plurales, bedarfsgerechtes und flächendeckendes Bildungsangebot zu schaffen und zu erhalten. Die Erwachsenen- und Weiterbildung ist dem Ministerium für Wissenschaft und Kultur zugeordnet.

Die beiden LandFrauenverbände in Niedersachsen sind keine anerkannten Träger der Erwachsenenbildung im NEBG. Daher übernimmt diese Aufgaben seit über 70 Jahren die LEB (Ländliche Erwachsenenbildung). Nicht nur für uns LandFrauen und Landvolk, sondern auch für zahlreiche andere Vereine und Gruppen im ländlichen Raum.

Das NEBG bestimmt, für welche Bildungsarbeit das Land Geld an die anerkannten Einrichtungen (LEB) auszahlt. Diese wiederum verantwortet und koordiniert das größte Bildungsnetzwerk in Niedersachsen mit.

Als Landeseinrichtung nimmt die LEB in Übereinstimmung mit dem NEBG die **pädagogische Verantwortung** wahr. Daher ist es immens wichtig, die vielen Veranstaltungen der Vereine gut zu planen und mit den Beratungsbüros der LEB in den einzelnen Regionen **vorher** das Beratungsgespräch zu suchen.

Folgende Rahmenbedingungen gelten für Veranstaltungen nach dem NEBG:

1. Eine Unterrichtsstunde dauert 45 Minuten
2. Mindestens 7 TN müssen auf eine der Teilnehmerlisten der LEB unterschrieben haben.
3. Eine Bildungsmaßnahme muss mindestens 3 Unterrichtsstunden umfassen.
4. Eine generelle Veröffentlichungspflicht, d. h., Ausrichter (LFV) und pädagogische Verantwortung (LEB), z. B. durch Logo

Bildungsthemen von Gruppen und Vereinen sind aufgliedert in verschiedene Oberthemen wie z.B.

1. **Allgemeine Bildung:** z. B. Anleitungen zum Gedächtnistraining, Gesundheitsthemen, Wie überwinde ich meinen inneren Schweinehund?, Schwiegertöchter – Schwiegermütter, Häusliche Gewalt, Anleitungen zu verschiedenen Dekorationen, Yoga
2. **Werte und Normen:** z. B. Von Mogelpackungen und Essensfälschern, Tod und Sterben in unserer Gesellschaft, Arm im Alter – Arbeiten im Alter, Freundschaften sind ein Geschenk, aber sie fallen nicht vom Himmel, Werden wir von Medien beeinflusst?, LandFrauen und ländliche Räume – Niedersachsens Stärke, Vom Umgang mit den Sozialen Medien
3. **Politische Bildung:** z. B. Aktuelles aus Politik und Zeitgeschehen, Die Jahrhundertkrise, Jugend und nachhaltige Umweltentwicklung, Der Nahost-Konflikt, Herausforderungen für die Demokratie – Rechts- und Linksextremismus
4. **Integration:** Multikul(t)inariesche Kochwerkstatt, Lesepatent, Sprachkurse, Integration und Gespräch
5. **Ökologie:** Gift in unseren Textilien, Energiewende in Deutschland, Bodenkunde, Ökosystem Wald, Plastikfrei, naturnah gärtnern etc.

Betriebsinterne Weiterbildungen und Veranstaltungen wie JHV und Weihnachtsfeiern sind nicht förderfähig, da z. B. der Vortrag Teil dieser übergeordneten Veranstaltung wäre!

Wissenswertes/Lesenswertes



NLV - Dies und Das aus Hannover

3 - 2020

Bei Veröffentlichung in Eigenregie der örtlichen Ausrichter müssen vorab die mit der LEB geplanten Veranstaltungen auf Förderfähigkeit überprüft und genehmigt werden (z. B. Jahresprogramme) **Daher bitte immer das zuständige Beratungsbüro der LEB kontaktieren.** Diese beraten gerne und geben Hilfestellung in der Benennung von Themen und der Formulierung von Lernzielen. Die Höhe der Zuschüsse pro U/Std. richtet sich nach dem Budget des Beratungsbezirks und der Einstufung der Bildungsinhalte in „allgemeine Bildung“ und „Bildung nach besonderen gesellschaftlichen Erfordernissen (BGE)“.

Einige KAGen erhalten zusätzliche Kreismittel für ihre Bildungsarbeit.

Der Vorstand der KAG bestimmt über die Verteilung der Fördergelder an ihre Mitgliedsgruppen. Auch lohnt sich ein „Stöbern“ auf der Homepage der LEB und der beiden LandFrauenverbände.

Achtung: Weiterbildung für ehrenamtliche Tätigkeiten bietet das Bausteinsystem „Fit fürs Ehrenamt“ von NLV, LandFrauenverband Weser-Ems und LEB. Ein Baustein umfasst 16 Unterrichtseinheiten. Die LEB fördert die Maßnahmen mit 10 Euro/Unterrichtsstunde. Der NLV gibt seinen Mitgliedsvereinen und -verbänden ab 8 Stunden pauschal 150 Euro hinzu oder stellt eine Referentin aus dem Vorstand, für die kein Honorar zahlen muss. Wichtig ist, die Maßnahme im Vorfeld bei der LEB anzumelden und alle Listen korrekt auszufüllen und einzureichen.



3 - 2020

LandFrauen sparen bares Geld infa 2020 begeistert mit SPECIAL-EDITION!

Die infa, Deutschlands erfolgreichste Einkaufsmesse, lässt sich nicht ausbremsen. Am Samstag startet die neuntägige Verkaufs-Veranstaltung auf dem Messegelände – wegen Corona kleiner als in den Vorjahren, dafür fokussiert, auf den Punkt und begleitet von einem tollen Rahmenprogramm unter freiem Himmel im Messegarten. Vorteil: Die diesjährige infa bietet Ihnen Dank breiterer Gänge und größerer Hallen mehr Platz zum Flanieren, Entdecken und für intensive Verkaufsgespräche.

NEU: infa-Tickets können in diesem Jahr ausschließlich online bestellt werden. Es ist nicht möglich, Eintrittskarten an der Messe-Kasse zu kaufen. Dazu ist vorab eine Registrierung unter www.meine-infa.de notwendig. Außerdem ist das Tragen einer Mund-Nasen-Maske verpflichtend.



UND: Sie als Landfrauen können bares Geld sparen. Einfach bei der Ticketregistrierung folgenden Code LandFrau2020 eingeben – und schon zahlen Sie statt 12 Euro nur 10 Euro.

Auch in diesem Jahr bietet die „Special-Edition“ einen fantastischen Mix aus Lifestyle, Mode, Wellness und Genuss. Im Mittelpunkt stehen dabei die Themenwelten „Lebensart“, „Christmas“ und „Wohnen + Ambiente“, „infa balance“, „Beauty & Style“ sowie der Basar der Nationen“, die „Markthalle“, „bauen + Wohnen“ und am letzten infa-Wochenende noch die „infa kreativ“.

Der Geheimtipp in diesem Jahr findet indes vor den Hallen statt – nämlich beim „Rendezvous im Messegarten“. Hier lautet das Motto „Erleben, Flanieren, Kleinkunst & Musik“. Freuen Sie sich unter anderem auf den Soundakrobat Pete the Beat, auf Jahrmarkt-Poesie mit Katharinas Schaubude, die Comedy-Revue Hottelstedt und auf Voice-of-Germany-Halbfinalist René Nocon.

Aber auch das leibliche Wohl kommt beim Rendezvous im Messegarten nicht zu kurz. Im Gegenteil. Es gibt eine Foodtruck-Meile mit Spezialitäten wie Calamaris, Garnelen, Pulled Pork und Pulled Beef, Gulaschkanone, Olivenölbrötchen, Torten, Cupcakes, Bagels & mehr. Und an der angesagten Beach-Bar in Form eines alten Segelschiffes warten köstliche Cocktails auf Sie.

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag bis Donnerstag: 10 bis 18 Uhr

Freitag bis Sonntag: 10 bis 19 Uhr

BITTE BEACHTEN: Am Freitag, Samstag und Sonntag stehen Ihnen zwei Zeitfenster zur Verfügung, in denen Sie die infa besuchen können. Entweder von 10 bis 14 Uhr oder von 15 bis 19 Uhr.

Alle Infos und Registrierungen: www.meine-infa.de