

## Referierendenliste

Comedy & Geschichten					
Themen	Referent/in	Ort	Telefon/Mobil	E-Mail	Website
Comedy für Frauen	Bibi Maaß	Quickborn	04106 60782	moin@bibi-maass.de	www.bibi-maass.de
Malwine Comedy	Dörte Spangehl	Hemslingen	0173 9510753 04266 8556	malwine@malwinecomedy.de	www.malwinecomedy.de
Anerkannte Märchenerzählerin (Buchungen nur im Heidekreis)	Frauke van Ginneken	Heidekreis	05195 2605 0173 7984056	fravagi@t-online.de	
Verstimmt oder Gut gestimmt	Rebecca Heyer	Hamburg	0172 59 32 207	rebecca@rebeccaheyer.de	www.rebecca-diva.eu
Humorvolle Weihnachtslesungen, u. a. "Besinnlich is' nich!"	Marcel Maack	Bispingen	0175 528 42 61	info@marcel-maack.de	www.marcel-maack.de

Demokratie					
Themen	Referent/in	Ort	Telefon/Mobil	E-Mail	Website
Was heißt eigentlich Demokratie und wie kannst du dich einbringen?	Prof. Dr. Inken Heldt Technische Universität Kaiserslautern	Kaiserslautern	0631 205-5380	Inken.Heldt@sowi.uni-kl.de	www.sowi.uni-kl.de/politikwissenschaft/team/heldt
"Wir holen uns unser Land zurück" – wie Rechtspopulismus unsere liberalen Demokratien gefährdet	Jörn Didas Adolf-Benzer-Zentrum e. V.	St. Wendel	06851 8082790	info@adolf-bender.de	www.adolfbender.de
(Nicht-)Sagbares in Zeiten der Meinungsfreiheit	Anna-Lena Meyer Georg-August-Universität	Göttingen	0551 3929448	anna-lena.meyer@sowi.uni-goettingen.de	
Respekt, Anstand, Wertekanon: Wie wollen wir miteinander umgehen? Was bedeutet Anstand in heutiger Zeit?	Anetta Kahane Amadeu Antonio Stiftung	Berlin	0151 563 13437	bettina.kratzmann@amadeu-antonio-stiftung.de	www.amadeu-antonio-stiftung.de
Fake News und Hate Speech: Umgang mit Hass im Netz	Petra Melchert Adolf-Benzer-Zentrum e. V.	St. Wendel	06851 8082790	info@adolf-bender.de	www.adolfbender.de
Was hat Europa mit Demokratie zu tun?	Sara Kikić REGIOPARL	Berlin	0152 21713020	sara.kikic@regioparl.com	www.regioparl.com
Frauen in die Politik	Wiebke Winter Junge Union Bremen	Bremen	0157 51244714	wiebke.winter@ju-bremen.de	

Ernährung & Haushalt					
Themen	Referent/in	Ort	Telefon/Mobil	E-Mail	Website
Einkaufen -Wie beeinflusst uns der Handel?					
Schick, preiswert und doch nachhaltig? -Unsere zweite Haut Und viele weitere..	Anne Kreiling	Oldenburg	0441 34010-148	anne.kreiling@lwk-niedersachsen.de	www.lwk-niedersachsen.de
Warum Äpfel etwas ganz Besonderes sind Wie die Abwehrkräfte gestärkt werden können Omas Hausmittel: früher und Heute	Dipl. oec.troph. Renate Frank	Roseburg	04158 8030	info@ernaehrungsberatung-frank.de	www.ernaehrungsberatung-frank.de
Lebensmittelkennzeichnung: (k)ein Buch mit sieben Siegeln Wenn die Plastiktüte auf dem Teller landet					
„Von Milch bis Käse -alles erste Sahne?!“ Moderne Milchprodukte unter der Lupe Und viele weitere..	Heike Dittmer	Harburg	04181 930421	heike.dittmer@lwk-niedersachsen.de	www.lwk-niedersachsen.de
Kuchen, Torten und Co. - Allergenkennzeichnung, Hygienevorschriften & mehr	Heike Dittmer, Ulrike Tubbe-Neuberg	Harburg, Hannover	04181 9304-21, 0511 4005-2436	heike.dittmer@lwk-niedersachsen.de, ulrike.tubbe-neuberg@lwk-niedersachsen.de	www.lwk-niedersachsen.de
Was leistet die neue Nährwertkennzeichnung? Warum löst sie nicht alle Ernährungsfragen? (online Kurzvortrag)	Ingelore Borth	Northeim	05551 6004 -240	ingelore.borth@lwk-niedersachsen.de	www.lwk-niedersachsen.de

## Referierendenliste

Ernährung & Haushalt					
Themen	Referent/in	Ort	Telefon/Mobil	E-Mail	Website
Verschiedenste Vorträge Rund ums Thema Ernährung Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. - Sektion Niedersachsen	Dörthe Hennemann	Hannover	0511 – 544 1038-1	hennemann@dge-niedersachsen.de	www.dge-niedersachsen.de
Lebensmittel auf den Müll - muss das sein?  Unser täglich Brot ... auch eine Frage der (Ä)hre  und viele weitere Vorträge..	Ingelore Borth, Edda Möhlenhof-Schumann, Karin Reinking	Northeim, Diepholz, Stade	05551 6004-240, 04271 945-223, 04141 5198-19	ingelore.borth@lwk-niedersachsen.de, edda.moehlenhof-schumann@lwk-niedersachsen.de, karin.reinking@lwk-niedersachsen.de	www.lwk-niedersachsen.de
Aufgetischt - Der Nutri Score!	Karin Reinking	Stade	04141 5198-19	karin.reinking@lwk-niedersachsen.de	www.lwk-niedersachsen.de
Vegan, zwischen Vorurteil und Fakten	Katharina Krause Lara Bodenhausen Bernadette Gerdes	Hannover	0511 85 653-32	krause@milchland.de	www.milchland.de
Entrümpeln befreit! Gegen das Gerümpel des Alltags! Von wegen alles digital -Papier und Unordnung überall!	Marianne Riecke	Hannover	0511 4005-2263	marianne.riecke@lwk-niedersachsen.de	www.lwk-niedersachsen.de
Gesunde Ernährung vers. Themen	Marina Prigge-Fichtel	Beverstedt	04747 918674	info@mp-ernaehrungsberatung.de	www.mp-ernaehrungsberatung.de
Großmütters Irrtümer - den größten Haushaltsmythen auf der Spur	Sandra Raupers-Greune	Braunschweig	0531 28997 - 127	sandra.raupers-greune@lwk-niedersachsen.de	www.lwk-niedersachsen.de
Männer gehen einkaufen -Frauen gehen shoppen Und viele weitere Vorträge..	Ulrike Tubbe-Neuberg	Hannover	0511 4005-2436	ulrike.tubbe-neuberg@lwk-niedersachsen.de	www.lwk-niedersachsen.de
Lebensmittelverschwendung	Laura Kawerau Haus kirchlicher Dienste	Hannover	0511 1241-405	kawerau@kirchliche-dienste.de	www.kirchliche-dienste.de

Garten & Natur					
Themen	Referent/in	Ort	Telefon/Mobil	E-Mail	Website
Naturkosmetik selbst herstellen	Dr. Silke Hirndorf	Twist	0176 52666724	info@geist-garten.de	www.geist-garten.de
Gärtnern beginnt im Kopf	John Langley	Husum	0171 9335395	Gartenbotschafter@gmx.de	
Grün statt Grau -gegen die Verschotterung der Gärten  Der Vorgarten -die Visitenkarte des Hauses  Und viele weitere..	Sabine Dralle	Uelzen	0581 8073-185	sabine.dralle@lwk-niedersachsen.de	www.lwk-niedersachsen.de
Vom Summen und Brummen -Tipps für einen bienenfreundlichen Garten	Sabine Dralle, Ulrike Tubbe-Neuberg	Uelzen, Hannover	0581 8073-185 0511 4005-2436	sabine.dralle@lwk-niedersachsen.de, ulrike.tubbe-neuberg@lwk-niedersachsen.de	www.lwk-niedersachsen.de
Hitzestress und Trockenheit -Gärtnern in Zeiten des Klimawandels	Sabine Dralle, Sandra Saupers-Greune, Ulrike Tubbe-Neuberg	Uelzen, Braunschweig, Hannover	0581 8073-185 0531 28997-127 0511 4005-2436	sabine.dralle@lwk-niedersachsen.de, sandra.raupers-greune@lwk-niedersachsen.de, ulrike.tubbe-neuberg@lwk-niedersachsen.de	www.lwk-niedersachsen.de
Gefährliche Pflanzen?  Wildkräuter -Wahre Vitaminbomben  Und viele weitere..	Sandra Raupers- Greune	Braunschweig	0531 28997-111	sandra.raupers-greune@lwk-niedersachsen.de	www.lwk-niedersachsen.de
Gartentrends 2021 -wenig Pflege mit maximalem Nutzen Und viele weitere..	Ulrike Tubbe-Neuberg	Hannover	0511 4005-2436	ulrike.tubbe-neuberg@lwk-niedersachsen.de	www.lwk-niedersachsen.de

Gesundheit					
Themen	Referent/in	Ort	Telefon/Mobil	E-Mail	Website
Tanz der Hormone, keine Angst vor den Wechseljahren ist ein Vortrag mit Mehrwert und er wird kabarettistisch eingeleitet.	Annemarie von Gradowski	Gross Reken	02864 88 677 00	annemarie@von-gradowski.de	www.von-gradowski.de
Die kleinste Bühne der Welt - Das Gesicht	Ilona Weirich	Hannover	0511 3880305	info@gesichtspunkte.net	www.gesichtspunkte.net
Körpersprache:Verräterisch oder hilfreich Zwischen Kreuzfahrt und Rollator	Jörg Eikmann	Braunschweig	05307 4305	joergeikmann@web.de	
Gesund durch Atmen	Julia Strömich	Schneverdingen	05193 9755281	julia@im-energiefluss.de	www.im-energiefluss.de

## Referierendenliste

Kommunikation					
Themen	Referent/in	Ort	Telefon/Mobil	E-Mail	Website
Pressecoaching - Strategien, Inhalte, Umsetzung	Claudia Misiek	Thomasburg	05852 9583676	c.misiek@t-online.de	
Alles zu seiner Zeit					
Veränderungen in vertrauten Beziehungen	Dr. Petra Feind - Zehr	Rotenburg/Wümme	04261 3055492	info@feindzehr.de	www.feindzehr.de
Und viele weitere..					
Frech, wild, wunderbar!	Elisabeth Brunkhorst, Dörte Stellmacher, Bettina Brenning	Wölpinghausen, Eldingen, Harburg	05037 1846, 05148 9128822, 04188 7983	elisabeth-brunkhorst@t-online.de, nlv@wassermuehle-eldingen.de, bettina.brenning@hamburg.de	www.landfrauen-nlv.de
"In kurzer Zeit gekonnt überzeugen" (Schlagfertigkeitstraining und Rhetorik-Seminare)	Elisabeth Knelangen	Neustadt a. Rbge.	0175 2465716	elisabeth.knelangen@gmail.com	
Lesungen: Das Schneewittchen-Syndrom	Elke Stoll	Undeloh	0170 730 22 73	stoll.undeloh@t-online.de	www.elke-stoll-lesezeichen.de
Vom Glück 70 zu sein					
Kommunikation und Konfliktlösung, Betriebsübergabe und Zusammenleben der Generationen, lebendige Betriebsleiter-Partnerschaft, Ziele erreichen & persönliche Veränderungen bewirken, Stressmanagement und Burnout-Prophylaxe	Peter Jantsch, Agraringenieur, Systemischer Coach und Konflikt-Mediator mit vielfältiger Berufs-Erfahrung im landwirtschaftlichen Kontext	Stade	0151 68157840	peter.jantsch@veraenderung.jetzt	www.veraenderung.jetzt
Wer diskutiert, hat schon verloren.	Thomas Rupf	Wittenborn	04554 7056015	diplomaedagoge@yahoo.de	www.erziehung-rupf.de
Wahrhaft wehrhaft: Schlagfertigkeitstraining und andere	Tanja Pohler	Buchholz in der Nordheide	04187 900580 0170 2759447	info@nordheide-seminare.de	<a href="http://www.nordheide-seminare.de">www.nordheide-seminare.de</a>

Landwirtschaft					
Themen	Referent/in	Ort	Telefon/Mobil	E-Mail	Website
Digitalisierung im AgrarBüro	Anne Kreiling	Oldenburg	0441 34010-148	anne.kreiling@lwk-niedersachsen.de	www.lwk-niedersachsen.de
Moderne Landwirtschaft – was bedeutet das	Edith Schröder, Heike Schnepel, Sabine Backhaus, Dörthe Neumann, Ulrike Schridde, Ingeborg Cramm, Margrit Tubbe-Steuerwald, Hannelore Hemme	Neuenkirchen, Wunstorf, Wedemark, Stade, Osterode, Einbeck, Sehnde, Wedemark	0160 58577895, 0152 37270850, 0170 3236839, 0160 92318533, 05522 83712, 0151 75023905, 05138 8264, 05130 36053	edith@schroeder-delmsen.de, heike.schnepel@t-online.de, backhaus.sabine@t-online.de, neumann.fredenbeck@ewe.de, u-schridde@gmx.de, incarmm@web.de, margrit.tubbe-steuerwald@gmx.de, hannelore.hemme@web.de	www.landfrauen-nlv.de

Mensch & Familie					
Themen	Referent/in	Ort	Telefon/Mobil	E-Mail	Website
Gute Gründe es nicht allen recht zu machen	Claudia Filker	Berlin	0163 9606071	claudia@filker-prowort.de	www.filker-prowort.de
Heute an morgen denken, damit das Übermorgen eine Chance hat	Elisabeth Brunkhorst	Wölpinghausen	05037 1846	elisabeth-brunkhorst@t-online.de	www.landfrauen-nlv.de
Das Karussell in meinem Kopf - Wege aus der Grübelfalle	Heidi Krause-Frische	Minden	0571 73853886	heidikrausefrische@t-online.de	
Schüßlersalze mit Anlitzdiagnose					
Was unser Gesicht verrät	Helena Keul	Brietlingen	04133 400557	helena.timmer@gmx.de	www.helena-keul.de
Was am Ende wirklich zählt					
Die Kunst aus Zitronen Limonade zu machen					
Mit Sorgen leben – sorgsam leben	Karin Vorländer	Nümbrecht	02293 81 50 78	karin@vorlaender.net	www.karin-vorlaender.de
Männer machen Geschichte– Frauen machen sauber?					

## Referierendenliste

Mensch & Familie					
Themen	Referent/in	Ort	Telefon/Mobil	E-Mail	Website
Ehrlich in Liebe begegnen	Kristiane Kissmann	Magdeburg	0157 89144377	post@kristin-kissmann.de	www.kristin-kissmann.de
Versteckte Trauer trauern Ehrenamt macht glücklich!					
Andere sind anders - öfter mal die Perspektive wechseln Und viele weitere..	Marianne Riecke	Hannover	0511 4005-2263	marianne.riecke@lwk-niedersachsen.de	
Der Alltag mit Erstgeborenem, Mittelkind und Nesthäkchen					
"Lüttje Lagen"- Lesungen	Simon Benne	Hannover	0172 5451463	simon.benne@haz.de	
Unterstützung zur Selbsthilfe Mentalfeldtechnik" nach Dr. Dietrich Klinghardt Wirkung von reinen ätherischen Ölen auf unser psychisches Wohlbefinden (alle Vorträge auch über Zoom)	Tanja E. Reichl	Göttingen	0157 30908403	tanjareichl@holovita.net	www.holovita.net

Reiseberichte					
Themen	Referent/in	Ort	Telefon/Mobil	E-Mail	Website
Südfrankreich – ein buntes Stück Midi und weitere Reiseberichte	Christel Hoppe	Ronnenberg	05108 7649	c-hoppe@t-online.de	www.kreislandfrauen-hannover.de
Mercy Ship: Als OP-Schwester auf dem größten Krankenhausschiff der Welt in der 3. Welt	Christine Heckler	Bückerburg	05722 26163	christine.heckler@t-online.de	www.kreislandfrauen-hannover.de
Unterwegs mit Kranichen - eine fotografische Reise durch Europa	Dieter Damschen	Waddeweitz	05849 9716881	post@dieterdamschen.de	www.dieterdamschen.de
Die Antarktis-Klimakühlschrank der Erde	Dr. Johannes P. Klages	Bremen		johann.klages@awi.de	
California Dreaming/Reiseberichte	Ernst "Ernie" Meyer	Uetze	05173 2267	ErnieMeyer@t-online.de	
Granny Aupair	Michaela Hansen	Hamburg	040 87976140	info@granny-aupair.com	www.granny-aupair.com
Feuerinsel am Polarkreis - Island	Peter Fabel	Hanstedt	04187 9098334	Peter.Fabel@t-online.de	www.peterfabel.de
Die Seidenstrasse, China und Pakistan					
Und viele weitere..	Rita u. Harald Schneider	Hemmingen	05101 590 8783	info@travel-photographer.de	www.travel-photographer.de
Die Antarktis					
20.000km mit dem Motorrad von der Mongolei bis Deutschland					
Und viele weitere..	Sven Achtermann	Hildesheim	0179 6180629	info@sven-achtermann.de	
Romatisches Leinetal					
Eine Reise auf der Deutschen Märchenstraße					
Und viele weitere Reiseberichte, Lesungen oder Stadtrundgänge..	Wolfgang Nieschalk	Nordstemmen	05069 96443 0176 43580372	nieschalk124@gmail.com	www.nieschalk.info

Touren & Wanderungen					
Themen	Referent/in	Ort	Telefon/Mobil	E-Mail	Website
Natur auf dem Truppenübungsplatz	Hinrich Eggers	Wietzendorf	05196 584	hceggers@t-online.de	
Die Frauen der Welfen					
Celler Schlosskapelle	Juliane Schmieglitz-Otten	Celle		juliane.schmieglitz-otten@celle.de	
Pilzwanderung	Thomas Homm, Dipl. Biologe, Gepr. Pilzsachverständiger DgFM	Elsfleth	04485 462783 0170 8330988	thomas.homm@t-online.de	

## Referierendenliste

Weitere interessante Themen					
Themen	Referent/in	Ort	Telefon/Mobil	E-Mail	Website
Handlettering	Astrid Reinhold	Jork	04162 7694	astrid.reinhold@schriftbild-jork.de	www.schriftbild-jork.de
Dessousberatung und -vorführung	Beatrice Kietzmann	Buxtehude	04161 7327220	bea.kietzmann@sie-dessousundmehr.de	www.Sie-dessousundmehr.de
Sicherheitsvorträge Kreis Einbeck:  Im Alltag sicher leben (Betrug am Telefon, Haustürgeschäfte, Trickdiebstahl und Betrug)  Cybercrime (Internetkriminalität)  Sicherheit von landwirtschaftlichen Betrieben  Und viele weitere..	Dirk Schubert	Polizei Northeim	05551 7005-407	Dirk.Schubert@polizei.niedersachsen.de	
Natur auf dem Truppenübungsplatz	Hinrich Eggers	Wietzendorf	05196 584	hchegggers@t-online.de	
Geheimnisse der Lüneburger Heide	Jan Brockmann	Bispingen	05194 970839	info@heide-ranger.de	www.heide-ranger.de
Arbeiten hinter Mauern	Kirsten Fricke, Pastorin, Seelsorgerin, JVA Sehnde	Sehnde	05138 50 23 35	kirsten.fricke@evika.de	www.zentrum-seelsorge.de/arbeitsfelder/gefaengnisseelsorge
Integration	Luc Degla	Braunschweig	0170 5409772	Herrn@Luc-Degla.de	www.Luc-Degla.de
Vortragsreihe "Starke Frauen, die Geschichte schrieben"	Marcel Maack	Bispingen	0175 528 42 61	info@marcel-maack.de	www.marcel-maack.de
Autor von Alltagsgeschichten auf Platt und Hoch wie z. B. "Kein schöner Land"	Matthias Stührwoldt			matthias@matthias-stuehrwoldt.de	www.matthias-stuehrwoldt.de
Vortrag: Astrid Lindren	Peter von Sassen		0174 7225535 05045 982 33	P_v_Sassen@t-online.de	www.Peter-von-Sassen.de