



LandFrau kurz und knapp

Ausgabe 1/2 2024

Fragen, fordern, frühstücken

Mitte September 2023 hat der NLV gemeinsam mit dem Niedersächsischen LandFrauenverband Weser-Ems und dem Waldbesitzerverband Niedersachsen ein Parlamentarisches Frühstück im Leineschlossrestaurant in Hannover ausgerichtet. In aller Frühe haben die Verbände die Politiker*innen an Thementischen mit der Stärkung der Demokratie, Digitalisierung im ländlichen Raum, Ernährungs- und Verbraucherbildung, medizinischer Versorgung im ländlichen Raum, Stärkung des Ehrenamtes und Regenerativen Energien konfrontiert.

Unter anderem kamen Fragestellungen auf wie: Wann werden die Empfehlungen der Enquetekommission Ehrenamt umgesetzt und wann die vorgesehene Aufstockung der jährlichen Medizin-Studienplätze auf 200 umgesetzt? Wie ist es um die flächendeckende Digitalisierung mit 5G bestellt und wie kommen endlich Alltagskompetenzen in den Schulunterricht? Wie können erneuerbare Energie und Flächenverbrauch besser zusammengedacht werden und was tun eigentlich die Politiker*innen dafür, dass unsere Demokratie wieder aktiv gelebt wird?

Eingeladen waren die Mitglieder der für die Themen relevanten Ausschüsse sowie die entsprechenden Minister*innen. Insgesamt haben rund 60 Personen miteinander diskutiert, darunter die Ministerin für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz Miriam Staudte, und der Minister für Wirtschaft, Verkehr, Bauen und Digitalisierung Olaf Lies.



Beim Frühstück wurde inhaltlich gearbeitet

Nach der Begrüßung durch NLV-Präsidentin Elisabeth Brunkhorst hat sich jeder Verband kurz vorgestellt, anschließend sind die Teilnehmenden an die Thementische gegangen. Nach 25 Minuten gab es einen Personenwechsel an den Thementischen. Beim Parlamentarischen Frühstück wurde die Schubbank aus dem Projekt „Demokratie meint dich!“ vorgestellt.



NLV-Präsidentin Elisabeth Brunkhorst und Beisitzerin Ilka Holsten-Poppe auf der Demokratie-Bank beim Parlamentarischem Frühstück



NLV-Präsidentin Elisabeth Brunkhorst begrüßt die Politiker*innen und Verbandsvertreter*innen

Liebe LandFrauen, liebe Leser*innen,

bei all den besorgniserregenden Entwicklungen in der Welt gibt mir die LandFrauenarbeit, und insbesondere die Gemeinschaft, die wir miteinander leben, immer wieder Hoffnung und Halt.

Vielen Dank, dass Sie dabei sind in dieser LandFrauen-Gemeinschaft! Ich bin überzeugt: Gemeinsam können wir viel erreichen! Mit unseren Projekten machen wir die Welt ein kleines bisschen besser. Sei es mit den Gesprächen auf unserer Demokratie-meint-dich-Bank, mit denen wir zum Nachdenken anregen über unsere Staatsform, über Mitbestimmung und über Toleranz. Oder sei es in unserem neuen Projekt „Zukunft im Blick“, in dem wir gemeinsam verantwortlich handeln wollen.

Lassen wir uns nicht von Problemen lähmen, sondern die Zukunft in Frieden gestalten – in diesem Sinne geht es auf in ein neues ereignisreiches LandFrauenjahr!

In den zurückliegenden Monaten haben wir Neuerungen eingeführt. Ich freue mich, dass diese uns durch dieses Jahr begleiten werden.

Da ist einmal unser Podcast „Zeitgeschehen und Eierlikör“, der zum Hören einlädt über die Themen, die uns angehen, wie zum Beispiel „Der Umgang miteinander“, „Digitale Dörfer“ oder „Die Relevanz von Erntedank heute“.



Elisabeth Brunkhorst

Und dann ist da unsere App „LandFrauenverband Hannover“. Über diese App können wir stets auf aktuellem Stand bleiben, was im NLV passiert, wir können uns in Chatgruppen austauschen und über das Schwarze Brett Dinge suchen und finden. Die App bietet uns tolle Chancen, lassen Sie uns unter anderem darüber in Verbindung bleiben!

Was in den Vereinen passiert, lesen Sie auszugsweise in dieser Ausgabe der Kurz und Knapp: Die LandFrauen beschäftigen sich zum Beispiel mit dem Garten im Klimawandel, bilden sich im Feuerlöschen fort und aktive Bäuerinnen unternehmen eine Radtour.

Lassen Sie sich gerne durch die Lektüre inspirieren!

Herzlich Ihre Elisabeth Brunkhorst

Präsidentin

Niedersächsischer LandFrauenverband Hannover e. V.

NLV-News

Jetzt neu: Die NLV-App

Die NLV-App bietet Informationen und Austausch und eine Übersicht über bevorstehende Termine, Projekte und Publikationen des NLV. Außerdem eröffnet sie die Möglichkeit, Verkaufsartikel im Shop zu bestellen sowie die Option, sich mit anderen LandFrauen(vereinen) über die Chat-Funktion zu vernetzen. Über das Schwarze Brett können Buch- und Filmtipps oder Such- und Tauschanfragen geteilt werden. Es gibt die Kategorien „Tausche“, „Verkaufe“, „Biete“ und „Suche“. Des Weiteren können Sie dort Veranstaltungen ankündigen oder über sie berichten, sodass auch andere LandFrauenvereine Anregungen für Workshops, Aktionen oder Veranstaltungen bekommen. Mit der App werden Informationen an alle LandFrauen weitergegeben. Jede LandFrau (und Interessierte) kann sie im Google-Play-Store und im App-Store unter „LandFrauenverband Hannover“ kostenlos herunterladen.



Wo ein Begeisterter steht, da ist der Gipfel der Welt.

(Joseph von Eichendorff)

Anzeige

Verlag
SCHNELL
- seit 1834 -

Kohlvielfalt

Der Kohl gehört in die moderne Küche, aber er wird unterschätzt und häufig nur als Beilage eingeplant. Viele Sorten haben entzündungshemmende, verdauungsanregende und das Immunsystem fördernde Eigenschaften. Mehr als 130 Rezeptklassiker und neue Kreationen.

176 Seiten, gebunden, 12,80 Euro
ISBN 978-3-87716-657-4

Telefonische Bestellung unter 05204-998 123,
auf www.schnell-verlag.de oder beim Buchhändler Ihres Vertrauens.

Mit Julia Willie Hamburg und Andreas Philippi im Gespräch

Anfang August 2023 hat der NLV gemeinsam mit dem Land-Frauenverband Weser-Ems ein Gespräch mit der niedersächsischen Kultusministerin Julia Willie Hamburg geführt. Dabei ging es unter anderem um Ernährungs- und Alltagskompetenzen an Schulen, den Erhalt von Berufsschulstandorten und das Projekt „Demokratie meint dich!“.

Im Oktober thematisierten Vertreterinnen des NLV dann in einem Gespräch mit dem niedersächsischen Minister für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Gleichstellung Dr. Andreas Philippi die Prävention gegen Gewalt gegen Frauen. Der Minister hat zugesagt, dass die Istanbul-Konvention umgesetzt werden soll und auch der Ausbau der Täterberatungsstellen auf dem Plan steht. Des Weiteren ging es um den Hebammenmangel und die Situation in Kreißsälen und um die Themen Ernährungs- und Verbraucherbildung als Gesundheitsbildung und die Stärkung des Ehrenamtes.



Im Gespräch mit Kultusministerin Julia Willie Hamburg ging es um Ernährungs- und Verbraucherbildung und die Schließung von Berufsschulstandorten

„Zeitgeschehen und Eierlikör“ - neue Folgen



Die sechste Folge des NLV-Podcasts „Zeitgeschehen und Eierlikör“ „Digitale Dörfer – gut vernetzt in Niedersachsen“ zeigt auf, wie die Digitalisierung das Leben auf dem Land verändert und was benötigt wird, um an digitalen Lösungen teilzuhaben. NLV-Mitarbeiterin Annette Zenk spricht dazu mit Dr.

Carola Croll und mit Corinna Mohrmann-Rath vom KV Harburg.

In der siebten Folge dreht sich alles ums Thema Erntedank. NLV-Mitarbeiterin Julia Gardlo spricht mit Sabine Erle, NLV-Bezirksvertreterin Hildesheim, und Luise Brinkmann, Sprecherin des Agrarausschusses der Niedersächsischen Landjugend, über

Traditionen, Lebensmittelverschwendung und die Rolle der Kirche. Außerdem zu Gast: Ralf Meister, Landesbischof der Evangelisch-lutherischen Landeskirche Hannovers.

In der achten Folge „Eine Frage von Respekt! Oder Toleranz?“ lotet Annette Zenk gemeinsam mit der NLV-Präsidentin Elisabeth Brunkhorst und der NLV Bezirksvertreterin Hannover Elke Meyer aus, wie wir miteinander umgehen wollen.

Der Podcast erscheint alle acht Wochen. Abonnieren Sie den Podcast „Zeitgeschehen und Eierlikör“ auf den bekannten Podcast-Plattformen wie Spotify oder Amazon und verpassen Sie keine Folge! Auch auf der Webseite des NLV verfügbar unter <https://kurzelinks.de/l8n1>.

„Demokratie meint dich!“ - eine Bank lädt zum Gespräch

Der NLV hat für den Abschluss des Projektes „Demokratie meint dich!“ eine gelbe Schubbank mit dem gleichnamigen Schriftzug angeschafft. Auf dieser Bank ist der NLV am niedersächsischen Landtag mit Politiker*innen zum Thema „Demokratie“ ins Gespräch gekommen. Mit dabei war Daniela Behrens. „Grundlage der Demokratie ist es, andere ernst zu nehmen und sich mit Achtung und Respekt auszutauschen. Unsere Demokratie ist dann in Gefahr, wenn demokratiefeindliche Parteien großen Zuspruch erfahren“, sagte die niedersächsische Innenministerin auf der Bank. Außerdem waren Christian Meyer, niedersächsischer Minister für Umwelt, Klimaschutz und Energie, sowie Falko Mohrs, niedersächsischer Minister für Wissenschaft und Kultur, und viele weitere Politiker*innen unterschiedlicher Parteien zu Gast. Die Gespräche auf der Bank wurden aufgezeichnet und werden in einem Film zusammengetragen.

Der NLV hat seine Ortsvereine und Kreisverbände dazu aufgerufen, ebenfalls Demokratiebänke als Einladung zur Diskussion

aufzustellen. Alternativ kann auch eine Stele neben einer bereits vorhandenen Bank aufgestellt werden. Die Stele bzw. Bank wird mit einem Aufkleber gekennzeichnet, der auf das Projekt „Demokratie meint dich!“ aufmerksam macht.

Das Projekt wird gefördert vom Niedersächsischen Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Gleichstellung.



An der Demokratie-Bank: Marita Eschenhorst (NLV), Ina Janhsen (NLF), Ministerin Daniela Behrens und Elisabeth Brunkhorst (NLV) (v. li.)

Junge LandFrauen auf der LAGA

Im August 2023 fand die Veranstaltung „Ab aufs Land! – Junge LandFrauen auf der LAGA“ statt. Junge LandFrauen aus Niedersachsen kamen auf der Parkbühne der Landesgartenschau in Bad Gandersheim für Networking und Diskussion zusammen.

Auf dem Programm stand eine Vortrags- und Diskussionsrunde, die von NLV-Präsidentin Elisabeth Brunkhorst geleitet wurde. Zu Gast waren Ute Frieling-Huchzermeyer, ehemalige Chefredakteurin der „Landlust“, und Marsha Weseloh, Kreistagsabgeordnete in Rotenburg (Wümme). Ute Frieling-Huchzermeyer nahm Stellung zu Themen wie Berufs- und Lebenschancen von Frauen allgemein und beleuchtete dabei die besondere Situation der LandFrauen. Marsha Weseloh berichtete von ihrem Weg in die Politik und referierte über aktuelle politische Herausforderun-



Berufs- und Lebenschancen beleuchtet: Junge LandFrauen auf der Landesgartenschau

gen im ländlichen Raum. Abgerundet wurde der Tag mit einem Rundgang über die LAGA und einem gemütlichen Chillout mit „LandFrauen-Cocktail“.

Neues vom dlV: Ehrenamtsstudie abgeschlossen

Der Deutsche LandFrauenverband e.V. hat zusammen mit der Forschungsgesellschaft für Gerontologie e.V. / Institut für Gerontologie an der TU Dortmund das ehrenamtliche Engagement von LandFrauen bundesweit in den Blick genommen. An der Studie mit dem Titel „Ländliches Engagement im demografischen und sozialen Wandel: Status quo, Herausforderungen und Gestaltungsperspektiven am Beispiel der LandFrauen“ haben mehr

als 4.000 LandFrauen teilgenommen. Das zweijährige Projekt (05/2021–09/2023) wurde über das Bundesprogramm „Ländliche Entwicklung und regionale Wertschöpfung“ (BULE+) des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) gefördert. Die ausführlichen Ergebnisse der Studie finden Sie hier: <https://kurzelinks.de/7yht>.

Anzeige

Das Kartoffel-Kochbuch
Einfache und regionale Rezepte rund um ein vielseitiges und preiswertes Gemüse
– Werner Bockholt & Elisabeth Schulte Haxel –

Das Kartoffel-Kochbuch
Es ist erstaunlich, was sich aus dem unscheinbaren Erdapfel alles machen lässt, einfach und raffiniert.
144 Seiten, gebunden, 12,80 Euro.
ISBN 978-3-87716-843-1

Bestellen Sie jetzt:
Telefonisch unter 05204-998 123, auf www.schnell-verlag.de
oder beim Buchhändler Ihres Vertrauens.

Darum bin ich LandFrau



Als 46-jährige Geschäftsführerin einer größeren Pflegeeinrichtung auf dem Lande komme ich häufig in den Genuss, individuelle, spannende und berührende Lebensgeschichten der verschiedenen Generationen zu hören.

Die Erfahrungen der älteren Generation mit der bunten Vielfalt der jüngeren Generation in den Dialog zu bringen, sehe ich als Herausforderung und macht mir Freude.

Gesellschaftliche, politische oder aktuelle, bewegende Themen aus verschiedenen Blickwinkeln zu betrachten sowie kulturelle, fröhliche, kreative und genussvolle Stunden miteinander zu verbringen, sind meine Beweggründe, mich im Vorstand der LandFrauen Hagenburg-SeeProvinz zu engagieren.“

Silke Priebe, LandFrauenverein Hagenburg-SeeProvinz

Zimtschnecken

Teig:

- 850 g Mehl
- 2 Päckchen Trockenhefe oder 1 Päckchen frische Hefe
- 60 g Zucker
- ½ l Milch
- 100 g Butter
- 1 Ei

Belag:

- 120 g Butter
- 1 EL Zimt-Zucker
- 50 g Zucker
- 1 Eigelb
- 1 EL Milch



Zubereitung:

Mehl, Hefe, Zucker, Milch, Salz und das Ei in eine Schüssel geben und mit dem Handrührgerät zu einem Hefeteig verkneten. 20 Minuten gehen lassen. Die Butter schmelzen. Zimt und Zucker vermischen. Backofen auf 200 °C vorheizen.

Den Teig zu einem Quadrat ausrollen, mit der Butter bestreichen und mit dem Zimt-Zucker bestreuen. Den Teig aufrollen und ca. 1,5 cm dicke Scheiben abschneiden. Die Schnecken auf ein mit Backpapier belegtes Backblech legen. Das Eigelb und die Milch verrühren und die Schnecken damit bestreichen.

Die Schnecken 20-25 Minuten im Backofen backen.

Vor Ort

Steinbrücker LandFrauen sind „Feuer und Flamme“

An zwei Terminen durften die Steinbrücker LandFrauen bei der freiwilligen Feuerwehr Dingelbe an einem Workshop zum Thema „Achtung Feuer“ teilnehmen. Dort erfuhren sie nicht nur, wie man richtig bei einem Brand reagiert, sondern auch, wie man Brände löscht. Als Erstes durften die Frauen mit dem Einsatzfahrzeug der Feuerwehr zum Übungsplatz fahren. Dort angekommen, wurde u. a. gezeigt, wie Fettbrände gelöscht werden. Das Highlight war, dass die LandFrauen selbst einen Brand unter Einsatz eines Feuerlöschers bekämpfen durften. Es gibt verschiedene Modelle von Feuerlöschern und auch verschiedene Arten, ein Feuer zu löschen – zum Beispiel mit einem Pulver-Feuerlöscher, Schaum-Feuerlöscher, CO₂-Feuerlöscher oder einer Löschedecke. Zudem wurde jede Frage, die die Damen auf dem Herzen hatten, beantwortet. Dabei ging es zum Beispiel um Rauchmelder, „Kinderfinder“ und die Wartung von Feuerlöschern. Zum Abschluss erhielten die LandFrauen Informationen zur Funktion



Die Steinbrücker LandFrauen vor einem Einsatzfahrzeug

des Einsatzfahrzeuges, über die Aufbauten des Fahrzeuges und die Ausstattung.

LFV Steinbrück

Anzeige

Kräuterrezepte für

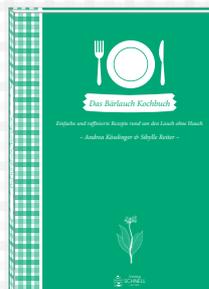


Kräuterküche

Kochen mit Kräutern ist in und hat ebenso eine lange Tradition. Ein Kochbuch mit zahlreichen Anregungen und raffinierten Rezepten.

160 Seiten, 9,90 Euro.
ISBN 978-3-87716-687-1

das ganze Jahr



Das Bärlauch Kochbuch

Der lange vergessene Bärlauch erlebt eine Renaissance. Über 70 bodenständige Rezepte, die ganz einfach nachzukochen sind.

120 Seiten, 12,80 Euro.
ISBN: 978-3-87716-771-7

Bestellbar auf www.schnell-verlag.de oder beim Buchhändler Ihres Vertrauens.

Radtour der Aktiven Bäuerinnen „Rund um Worpsswede“

Im August machten 26 Radlerinnen aus der Gruppe der „Aktiven Bäuerinnen“ des KV Osterholz eine Radtour „Rund um Worpsswede“. Treffpunkt war die Museumsanlage in Neu St. Jürgen. Von dort aus ging es auf den Weg nach Überhamm zum „Fabelhof“, wo die Hofbesitzerin Alke Zimmermann ihren geschichtsträchtigen Hof zeigte. Anschließend gab es ein Mittagessen, das in der Hofküche zubereitet wurde. Die Hofküche ist vor einigen Jahren mit Fördermitteln des europäischen Strukturförderungsprogramms LEADER entstanden und kann gebucht werden, um Honig oder andere Lebensmittel für den Verkauf hygienisch einwandfrei zu verarbeiten. Auch Kochkurse können hier veranstaltet werden. Anschließend warfen die Frauen einen Blick in die Räumlichkeiten der hofeigenen Mosterei „Fabelsaft“.

Danach ging es zum Nachbargrundstück, wo die Familien Wendelken und Helmke einen Hofladen mit eigens hergestellten Bioprodukten betreiben. Birgit Wendelken berichtete über die Entstehungsgeschichte ihrer Direktvermarktung. Die nächste

Etappe führte zum „Land of Green“, einem Naturresort im Teufelsmoor. Dort besichtigten die Frauen Baumhäuser, Tiny Houses und Baumzelte. Den Abschluss machte eine Kaffeepause im Garten einer LandFrau in Waakhausen.

KV Osterholz



Die Aktiven Bäuerinnen auf Erkundungstour

Der Garten im Klimawandel



Gärtner Matthias Schuh referierte bei den LandFrauen

Rund 60 LandFrauen versammelten sich im Gasthof Vossbur in Tangendorf zu einem Vortragsabend über den heimischen Garten in Zeiten des Klimawandels.

Matthias Schuh aus Vierhöfen, seit 25 Jahren im Freilichtmuseum am Kiekeberg als Gärtner tätig, informierte die LandFrauen über die Risiken und Chancen, die die derzeitigen meist frostfreien Winter und heißen, trockenen Sommer mit sich bringen. Schuh erklärte, dass der über Jahrhunderte zur

Gartenarbeit und Planung herangezogene phänologische Kalender an Aussagekraft verloren hat. Er verdeutlichte anhand von Beispielen, welche Baum- und Pflanzenarten in deutschen Gärten Fuß fassen und heimische Baum- und Pflanzenbestände verdrängen. So gedeihen Rucola und Wermut, eigentlich Richtung Mittelmeer beheimatet, hierzulande inzwischen prächtig. Ebereschen, Holunderbüsche und Linde hingegen gehen in unseren Gärten langsam ein. Schuh erklärte, warum Insekten und Pflanzenwelt nicht mehr miteinander harmonieren. Obstbäume blühen aufgrund der milden Winter zu früh, um von den Bienen, die gewisse Temperaturen zum Ausfliegen benötigen, bestäubt zu werden.

LFV Pattensen und Umgebung

Anzeige

Verlag SCHNELL
- seit 1834 -

Ufos & Co – Ein Zucchini-Kochbuch

Die Kochbuchautorin Andrea Oppermann präsentiert in „Ufos & Co“
141 abwechslungsreiche Zucchini-Rezepte:
Zucchini in Suppe und Salat, als Vorspeise, als
Pfannengericht, im Ofen überbacken, als Hauptgericht oder Beilage, als Pizza
oder Quiche, als Snack, im Kuchen, als Chutney oder Fruchtaufstrich.

176 Seiten, gebunden, 12,80 Euro.
ISBN 978-3-87716-778-6

Bestellen Sie per E-Mail an buch@schnell-verlag.de oder beim Buchhändler Ihres Vertrauens.

LandFrauen veranstalten Schaubinden auf der Landesgartenschau

Der LandFrauenverein Westharz präsentierte sich am 13. September 2023 auf der Landesgartenschau in Bad Gandersheim. Das Gelände des LFV Bad Gandersheim-Kreiensen, das sich zu einem Publikumsmagnet der Landesgartenschau entwickelt hatte, bot dafür einen vorzüglichen Rahmen. Der Verein veranstaltete ein „Schaubinden einer großen Erntekrone“. Die Erntekrone hatte die St.-Antonius-Kirchengemeinde Bad Grund bestellt.

Die Erntekrone krönt das Erntedankfest und ist ein Zeichen der Dankbarkeit für eine gute Ernte. Da viele Menschen an diesem Tag die Landesgartenschau besuchten, erklärten die Frauen einer Vielzahl von Menschen die Entstehung einer Erntekrone. Auf große Begeisterung stießen die verschiedenen Getreidesorten und die Abfolge, mit der sie in die Erntekrone eingebunden wurden. Zugleich ergaben sich eine Reihe von Gesprächen am Rande. Auch einige Schulklassen, die die Landesgartenschau besuchten, fanden den Weg zu den LandFrauen Westharz. Diese zeigten und erklärten den Schüler*innen die einzelnen Getreidesorten.

LFV Westharz



Die LandFrauen erklärten vielen Besucher*innen, wie eine Erntekrone gebunden wird

Anzeige

Köstliches aus heimischen Wäldern



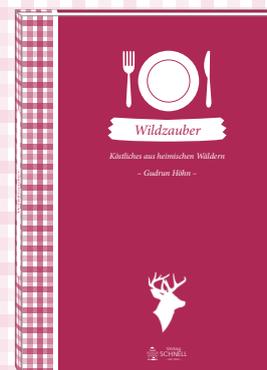
Verlag
SCHNELL
- seit 1834 -

Wildzauber

Wild – eines der edelsten Lebensmittel überhaupt. Ob vom Jäger oder vom Züchter: Das gute und magere Wildfleisch bietet unendlich viele Möglichkeiten für herzhaft und feine Gerichte. Mehr als 120 Rezepte für Hauptgerichte, Suppen, Salate, Beilagen und Soßen, die Lust aufs „wilde“ Kochen machen.



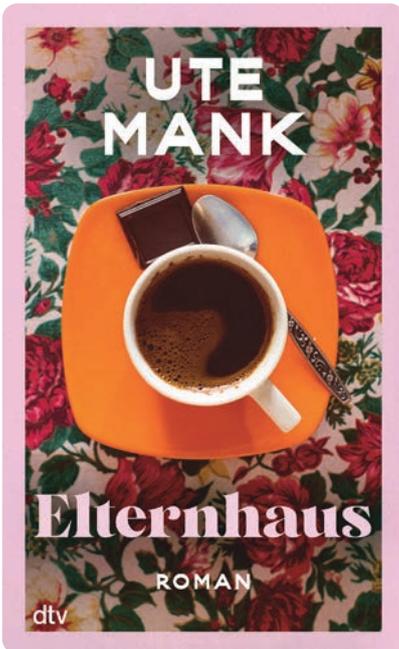
152 Seiten, geb., 12,80 Euro
ISBN 978-3-87716-656-7



Bestellen Sie jetzt:

Online auf www.schnell-verlag.de, telefonisch unter 05204-998 123 oder beim Buchhändler Ihres Vertrauens.

Mank, Ute: Elternhaus



„Elternhaus“ ist ein Familienroman, in dem die Frauen im Mittelpunkt stehen. Drei Schwestern müssen sich mit der Frage auseinandersetzen: Was tun, wenn die alten Eltern immer gebrechlicher werden? Sanne, die älteste, trifft harte Entscheidungen. Petra, die mittlere, ist entsetzt über Sannes Alleingänge. Gitti, die jüngste, steht dazwischen. Die Ereignisse eskalieren, auch das je eigene Leben der Schwestern wird durcheinandergewirbelt. Werden sich die zuvor schon entfremdeten Schwestern nun ganz verlieren? In Ute Manks Roman geht es um Prägung, um Vorstellungen von Familie und Partnerschaft und darum, was das richtige Leben ist.

Mank, Ute: „Elternhaus“, dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG, 2023, Hardcover, 304 Seiten, ISBN: 978-3-423-28350-2, 22,00 Euro

Viele erfolgreiche Männer haben keine offensichtliche Qualifikation, außer der, keine Frau zu sein.

(Virginia Woolf)

Wie stark du tatsächlich bist, erfährst du erst dann, wenn stark sein die einzige Option ist, die du hast.

(Unbekannt)

Termine

Wann?	Was?
19.01.-28.01.2024	Internationale Grüne Woche, Berlin
20.01.2024	Reden, die im Kopf bleiben
03.02.2024	Ich mach's! Selbstbewusst für neue Aufgaben
27./28.02.2024	ASG-Kooperationsseminar „Ehrenamt im ländlichen Raum“, Bassum
04.–07.04.2024	Fahrt nach Katalonien für #Hoffreundinnen
25.04.2024	Große Delegiertenversammlung, Stade
09.06.2024	Tag des offenen Hofes
02.07.2024	Deutscher LandFrauentag, Kiel

Koch-AG an der Eichendorff-Schule

Jeden Mittwochmittag macht sich LandFrau Anja Hahnke auf den Weg in die Eichendorff-Schule nach Wolfsburg. Der LandFrauenverein Vorsfelde u. U. hat dort im Rahmen der Ganztagsbetreuung einen Kooperationsvertrag.



In der Koch-AG bereiten die Kinder gesunde Mahlzeiten zu

Hahnkes Aufgabe ist, mit Kindern der zweiten bis vierten Klasse zu kochen. Meist sind es acht Kinder, die eine Hauptmahlzeit, zum Beispiel Auflauf, Suppe oder Salat, und eine süße Komponente, wie Gebäck, Nachtisch oder Obst, hochmotiviert und mit viel Spaß zuzubereiten. Hahnke erklärt den Kindern zunächst die Arbeitsschritte und fängt dann gemeinsam mit ihnen an zu kochen. Es wird geschnippelt, gerührt, geknetet und abgeschmeckt. Am Ende essen alle zusammen das, was die Kinder gezaubert haben. Dann wird gemeinsam abgewaschen und aufgeräumt - das gehört schließlich dazu. Über das Schuljahr verteilt wurden knapp 40 Kinder durch den LFV Vorsfelde u. U. an das Kochen herangeführt. Eine sinnvolle und dankbare Aufgabe.

LFV Vorsfelde und Umgebung

Impressum

Geschäftsstelle des NLV

Karmarschstraße 43, 30159 Hannover
Tel.: 0511 / 35 39 60 0
nlv@landfrauen-nlv.de | www.landfrauen-nlv.de
www.facebook.com/LandFrauenNLV

Redaktion

Birgit Wessel (verantwortlich), Julia Gardlo,
Elke Meyer, Dörte Stellmacher

Herausgeber und Verlag

Eventum Media | Medien Service Runge GmbH
Bergstraße 2, 33803 Steinhagen
Tel.: 05204 / 998 460 | www.eventum-media.de
www.facebook.com/EventumMediaVerlag

Bild- & Textnachweis

NLV, LandFrauen

Mehr Infos vom NLV über unseren E-Mail-Newsletter: Einfach auf unserer Website abonnieren!

Folgen Sie uns auf Facebook 

und auf Instagram 