

überzeugen

bewegen

verändern

LandFrau kurz und knapp

Ausgabe 1/2 2025

Finanzwissen trifft kulinarisches Abenteuer - Netzwerktreffen der jungen LandFrauen

Am 9. November 2024 trafen sich rund 30 junge LandFrauen in Hannover zu einem jährlichen Netzwerktreffen – diesmal ganz im Zeichen der Finanzen und der kulinarischen Entdeckungen im lebendigen Stadtteil List in Hannover.

Der Vormittag widmete sich einem Thema, das aktueller nicht sein könnte: der finanziellen Vorsorge. „Altersarmut ist nach wie vor weiblich. Dagegen hilft nur eine frühzeitige finanzielle Vorsorge“, betonte Ilka Holsten-Poppe, Beisitzerin im NLV-Präsidium. Unternehmensberaterin Sonja de Vries begeisterte mit ihrem Workshop „Kein Geld ist auch keine Lösung! Oder doch?“. Praktische Tipps zu Rentenlücken, Haushaltsplanung und cleveren Anlageformen wurden anschaulich vermittelt. Besonders hilfreich: Tricks zum Aufspüren von „Geldfressern“, die das Budget schleichend belasten. Die Teilnehmerinnen nahmen viele konkrete

Ratschläge mit und zeigten sich hochmotiviert, ihre finanzielle Zukunft aktiv in die Hand zu nehmen. Nach der Mittagspause wartete ein besonderes Highlight: eine kulinarische Stadtführung durch die List in Hannover. Die „Eat-the-World-Tour“ begann an der Markuskirche und verband Geschichte, Architektur und kulinarische Erlebnisse. Jugendstilfassaden, Geschichten vom Keksklau und internationale Köstlichkeiten machten die Tour zu einem Genuss für alle Sinne. Ob süß oder herzhaft – hier war für jeden Geschmack etwas dabei. Dazu gab es wertvolle Geheimtipps für Restaurants und Cafés.

Der Tag bot nicht nur wertvolle Einblicke und Inspirationen, sondern stärkte auch das Netzwerk und die Gemeinschaft der jungen LandFrauen. Wissen, Genuss und Austausch – eine Mischung, die begeistert!



Für die Teilnehmerinnen startete die kulinarische Führung an der Markuskirche im Stadtteil List

Liebe LandFrauen, liebe Leser*innen,

ein ereignisreiches Verbandsjahr liegt hinter uns – voller Engagement, Gemeinschaft und wertvoller Impulse. Gerade in Zeiten globaler Herausforderungen geben mir die Arbeit als Präsidentin und die Gemeinschaft der LandFrauen immer wieder Hoffnung und Zuversicht. Es ist beeindruckend zu sehen, wie jede Einzelne von Ihnen mit anpackt, Verantwortung übernimmt und die Zukunft mitgestaltet.

Unser neues Dreijahresthema „Zukunft im Blick – verantwortlich handeln mit LandFrauen“ stellt die Nachhaltigkeit in den Mittelpunkt. Es geht um bewussteres Handeln, Ressourcenschonung und das große Ganze. Diese Haltung spiegelt sich in vielen unserer Aktivitäten wider.

Ob ein Frühstück unter dem Motto „Equal Pay“, ein Vortrag zu Achtsamkeit oder Tipps gegen Lebensmittelverschwendung: LandFrauen haben mit kreativen Aktionen begeistert und gezeigt, wie vielfältig und wirksam unsere Arbeit ist.



Elisabeth Brunkhorst

Die Stärke unseres Netzwerks liegt in der Gemeinschaft. Gemeinsam schaffen wir einen Raum, in dem Frauen voneinander lernen und für eine bessere Zukunft eintreten. Jede Aktion, jedes Gespräch zählt.

Lassen Sie uns auch im kommenden Jahr mutig neue Ideen entwickeln und unsere Projekte mit Herzblut vorantreiben. Zusammen können wir viel bewegen – für uns, unsere Familien und die Zukunft.

Auf ein weiteres gelungenes LandFrauenjahr!

Herzlich Ihre Elisabeth Brunkhorst

Präsidentin

Niedersächsischer LandFrauenverband Hannover e. V.

NLV-News

Im Dialog mit der Politik

Im November fand ein Austausch mit Miriam Staudte, niedersächsische Ministerin für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz, statt. Im Fokus standen zentrale Themen wie die Vermittlung von Alltagskompetenzen und Verbraucherbildung, die Rolle von Frauen in der Landwirtschaft sowie die Frage, wie erfolgreiche Projekte noch mehr Menschen erreichen können.

Anzeige

Verlag
SCHNELL
– seit 1834 –

Kohlvielfalt

Der Kohl gehört in die moderne Küche, aber er wird unterschätzt und häufig nur als Beilage eingeplant. Viele Sorten haben entzündungshemmende, verdauungsanregende und das Immunsystem fördernde Eigenschaften. Mehr als 130 Rezeptklassiker und neue Kreationen.

176 Seiten, gebunden, 12,80 Euro
ISBN 978-3-87716-657-4

Bestellbar auf www.schnell-verlag.de oder
beim Buchhändler Ihres Vertrauens.

Im Grunde sind es doch die Verbindungen mit Menschen, die dem Leben seinen Wert geben.
(Wilhelm von Humboldt)

Mit Andreas Philippi, niedersächsischer Minister für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Gleichstellung, kam der NLV im Oktober zusammen. Dabei ging es unter anderem um die Stärkung des Ehrenamtes, die Forderung von Freistellungen für Gremiensitzungen sowie die Themen Krankenhausfinanzierung und Schließungen von Geburtsstationen.

Bei einem gemeinsamen Treffen mit dem Niedersächsischen LandFrauenverband Weser-Ems (NLF) mit Innenministerin Daniela Behrens standen drei zentrale Themen im Fokus: die Förderung des Ehrenamtes, die Stärkung der Demokratie und die Sensibilisierung für häusliche Gewalt.



Marita Eschenhorst, Elisabeth Brunkhorst, Dörte Stellmacher und Birgit Wessel im Gespräch mit Ministerin Staudte

Podcast „Zeitgeschehen und Eierlikör“ - neue Folge zum Thema „Gewalt gegen Frauen“

In unserer neuesten Folge erwarten Sie zwei Gäste: Gwendolin von der Osten, Polizeipräsidentin von Hannover, und Bettina Brenning, Bezirksvertreterin Lüneburg im NLV-Präsidium. Gemeinsam werfen wir einen intensiven Blick auf die Arbeit der Polizei im Kampf gegen Gewalt an Frauen. Wir sprechen über entscheidende Präventionsmaßnahmen, die Verantwortung der Gesellschaft und darüber, wie wir alle einen Unterschied machen können. Freuen Sie sich auf ein tiefgründiges, berührendes und inspirierendes Gespräch, das nicht nur zum Nachdenken anregt, sondern auch Hoffnung schenkt und Mut macht.

Weitere Folgen unseres Podcasts finden Sie hier:

<https://landfrauen-nlv.podigee.io/>.



Polizeipräsidentin Hannover Gwendolin von der Osten und NLV-Bezirksvertreterin Bettina Brenning zu Gast beim NLV

#HofFreundinnen: Von Vorsorgevollmacht bis Notfallordner



In der Online-Veranstaltung „Gut abgesichert: Notfallordner – Patientenverfügung – Vorsorgevollmacht“ am 19. November betonte Sonja Otten, Beraterin der Landwirtschaftskammer Niedersachsen und Mitglied im NLV-Präsidium, die Bedeutung

einer Vorsorgevollmacht ab dem 18. Lebensjahr. Ohne eine solche Regelung wird ein gerichtlicher Betreuer bestellt.

Otten erklärte den 77 Teilnehmerinnen, welche Dokumente in einen Notfallordner gehören und wie klare Anweisungen helfen, im Ernstfall den Betrieb und die Versorgung der Tiere sicherzustellen. Sie empfahl, die Wintermonate für die Erstellung eines Notfallordners zu nutzen, der in vielen Lebensbereichen hilfreich ist.

Save the date: „Marktgespräch“ in St. Lamberti, Hildesheim

Am 12. April 2025 um 11 Uhr laden der NLV und die Konföderation evangelischer Kirchen zusammen mit der St. Lamberti-Gemeinde in die Sankt Lamberti-Kirche in Hildesheim ein. Direkt am

Wochenmarkt gelegen und zeitlich im Anschluss an die Markt- und Musik, werden wir das Thema „Lebensmittelerzeugung“ in den Blick nehmen.

Aktionsprogramm „Kommune - Frauen in die Politik

Das Aktionsprogramm „Kommune – Frauen in die Politik!“ stärkt den Frauenanteil in kommunalen Räten und Führungsämtern. Die Samtgemeinden Land Hadeln, Börde Lamstedt und Hemmoor aus Niedersachsen nahmen daran teil, unterstützt von LandFrauen in der Steuerungsgruppe. Durch Vernetzungstreffen, Mentoring-Programme und Öffentlichkeitsarbeit wurden Frauen gezielt gefördert. Fünf teilnehmende LandFrauen wurden nachhaltig motiviert, eine davon zur Ortsvorsitzenden gewählt.

Fazit: Das Programm zeigt, dass Veränderung möglich ist, wenn Frauen zusammenhalten. Vorsitzende des KV Land Hadeln/Cuxhaven Doris Wettwer ermutigt: „Einfach mal machen, könnte ja gut werden!“

Beim Aktionsprogramm handelt es sich um ein Kooperationsprojekt zwischen der EAF Berlin und dem Deutschen LandFrauenverband.

Ehemaligentreffen des NLV: Freundschaften pflegen und Zukunft gestalten

Am 15. August fand das Ehemaligentreffen des Niedersächsischen LandFrauenverbandes Hannover (NLV) statt. Die Teilnehmerinnen konnten alte Freundschaften auffrischen und gemeinsam in Erinnerungen schwelgen.

Ein abwechslungsreiches Programm bot für alle etwas, darunter als Highlight eine idyllische Kutschfahrt durch die Heide, or-

ganisiert von Kutschen Meyer, die den Blick auf die malerische Landschaft eröffnete. Anschließend lud der NLV im Café Höpen Idyll zu Gesprächen bei Kaffee und Kuchen ein. Besonders bereichernd war der Austausch über die zukünftige Ausrichtung des Verbandes. Das Engagement und die Ideen der ehemaligen Vorstandsmitglieder und Kreisvorsitzenden unterstrichen erneut, wie wichtig ihre Erfahrung für die Weiterentwicklung des NLV ist.



Die Ehemaligen des NLV vor der Kulisse der blühenden Heide

Anzeige



Verlag
SCHNELL
- seit 1834 -

Altes Leinen

Der stille Luxus

Gertrud Berning, langjährige Leiterin der Redaktion **Landlust** und ehemalige Chefredakteurin der Zeitschrift **Einfach Hausgemacht** holt die kostbaren alten Leinenraritäten ans Licht und gibt ihnen eine neue Bedeutung.

Verblüffend einfach und dennoch raffiniert arbeitet sie altes Leinen für den heutigen Gebrauch um. So werden Tischdecken zu äußerst komfortablen Bettdecken, zu saugfähigen Badetüchern. Aus Kissenbezügen, Servietten oder Handtüchern entstehen Kinderkleidchen, Shirts und Röcke. Sie tragen sich wie eine zweite Haut. Und traumhaft schön, so wie sanftes Mondlicht, fällt das Licht durch Gardinen aus altem Leinen.

ALTES LEINEN – Der stille Luxus
von Gertrud Berning

144 Seiten, Paperback, Format: 20 x 25 cm | ISBN: 978-3-87716-663-5



24,00 €

Bestellen Sie jetzt: per E-Mail an buch@schnell-verlag.de, telefonisch unter 05204-998 123, im Internet auf www.schnell-verlag.de oder im Buchhandel.

Darum bin ich LandFrau



„Warum bin ich LandFrau? Weil ich es liebe! Frauen jeden Alters und aus allen Lebensbereichen kommen zusammen, teilen Erfahrungen und genießen gemeinsame Zeit.“

Mein Motto: Der LandFrauenverein ist für alle Frauen – ob auf dem Land oder in der Stadt. Seit 30 Jahren bin ich im Vorstand meines Ortsvereins in Elstorf, Kreis Harburg. Ich habe drei Kinder großgezogen, Teilzeit gearbeitet und im Familienbetrieb geholfen – immer unterstützt von einer großartigen Gemeinschaft.

Auch in schwierigen Zeiten, wie meiner Krebserkrankung, war ich nicht allein. Heute genieße ich es, Neues zu lernen und andere zu begeistern.“

Sabine Meier, LFV Elstorf

Rezept

Frühlingsfrische Kräutersuppe

Zutaten (4 Portionen):

- 2 kleine Zwiebel(n)
- 30 g Butter
- 40 g Mehl
- 750 ml Gemüsebrühe
- 1 Bund Kräuter für Grüne Soße
- 50 g Crème fraîche
- Salz und Pfeffer
- Zitronensaft

Zubereitung:

Die Zwiebeln fein würfeln. In Butter glasig dünsten. Mit dem Mehl bestreuen und kurz anschwitzen. Gemüsebrühe unter Rühren zugeießen und 15 Min. kochen lassen. Die Kräuter entstielen, waschen und grob hacken. Kräuter und Crème fraîche zur Suppe geben und fein pürieren. Mit Salz, Pfeffer und etwas Zitronensaft würzen.



Gemeinsam Lebensmittel retten - zu gut für die Tonne!



Mit einer symbolischen Mülltonne und praktischen Tipps zeigen die Nienburger LandFrauen, wie sich Lebensmittelabfälle vermeiden lassen

Lebensmittelverschwendung ist ein globales Problem: Rund ein Drittel aller produzierten Nahrungsmittel landet im Müll. In Deutschland entstehen rund 60 Prozent der Abfälle in Privathaushalten – oft durch vergessene Vorräte, geänderte Essenspläne oder falsch eingeschätzten Hunger. Um diesem Problem entgegenzuwirken, gaben die Nienburger LandFrauen an ihrem Stand auf dem Markt

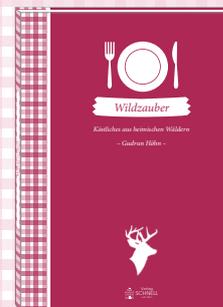
praktische Tipps zur Vermeidung von Lebensmittelabfällen. Eine symbolische Mülltonne verdeutlichte das Problem, gefüllt mit unverkauften Lebensmitteln wie übergroßen Kartoffeln, die trotz guter Qualität aussortiert werden. Weniger Verschwendung spart Geld, Ressourcen und schützt die Umwelt.

LFV Nienburg

Anzeige

Köstliches aus heimischen Wäldern

Verlag
SCHNELL
– seit 1834 –



Wildzauber

Wild – eines der edelsten Lebensmittel überhaupt. Ob vom Jäger oder vom Züchter: Das gute und magere Wildfleisch bietet unendlich viele Möglichkeiten für herzhafte und feine Gerichte. Mehr als 120 Rezepte für Hauptgerichte, Suppen, Salate, Beilagen und Soßen, die Lust aufs „wilde“ Kochen machen.

152 Seiten, gb., 12,80 Euro
ISBN 978-3-87716-656-7

Bestellbar online auf www.schnell-verlag.de, telefonisch unter 05204-998 123 oder beim Buchhändler Ihres Vertrauens.

LandFrauen-Schmuckstücke zum 75. Jubiläum

Zum 75-jährigen Jubiläum des Kreisverbands der LandFrauenvereine im Altkreis Wesermünde e. V. am 8. Juni 2024 entstand eine besondere Idee: nachhaltiger, schicker und erschwinglicher Schmuck mit einer Biene, passend zur LandFrauen-Tradition.

Ein neues Mitglied der LandFrauen Bramstedt entwarf exklusiv dafür handgefertigte Armbänder und Ketten aus Lederbändern in verschiedenen Farben und Längen.

Der Schmuck war ein Verkaufsschlager auf dem Jubiläum und der Tarmstedter Ausstellung 2024. Bestellungen sind unter www.jali-mei.de möglich – auch eine tolle Geschenkidee für Ehrenamtliche!

KV Altkreis Wesermünde e.V.



Handgefertigte Armbänder mit Bienenmotiv: Ein nachhaltiger Erfolg zum 75-jährigen Jubiläum der LandFrauen im Altkreis Wesermünde

Anzeige

Alles in Butter?!



Verlag
SCHNELL
– seit 1834 –

Butter & Buttermilch

Kochen und Backen – eine Rezeptsammlung

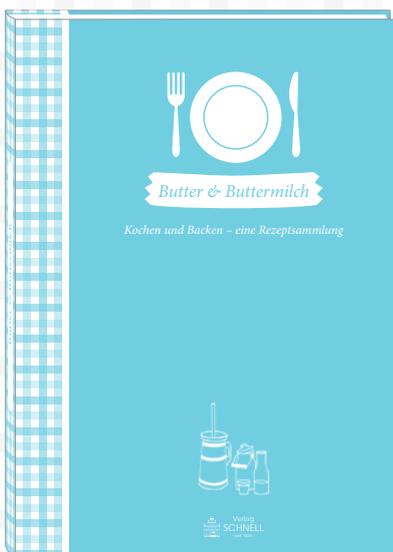
Aufstriche und Vorspeisen, Hauptgerichte, Getränke aber auch im Gebäck und im Brot – Butter und Buttermilch sind eine leckere Grundlage der modernen Küche. Und natürlich gibt es viele Rezepte um Butter selber zuzubereiten.

In diesem Buch finden Sie mehr als 130 Rezepte rund um Butter & Buttermilch.

184 Seiten, gebunden, 12,80 Euro.

ISBN 978-3-87716-655-0

Dieses Buch wurde in Zusammenarbeit mit der Landesvereinigung der Milchwirtschaft NRW e. V. herausgebracht.



Bestellbar auf www.schnell-verlag.de oder beim Buchhändler Ihres Vertrauens.

Erntedankfeier

Am 10. Oktober 2024 feierten die LandFrauen Brackel-Hanstedt im Wildpark-Restaurant in Nindorf Erntedank.

Pastor Marcus Krause hielt eine Andacht mit Gesang und erzählte die Geschichte „Eine Handvoll Bohnen“: Eine Bohne wandert bei positiven Erlebnissen von der rechten in die linke Tasche, um abends die schönen Momente des Tages bewusst zu machen.

Nach Kaffee und Kuchen folgte der Vortrag von Tanja Pohler „Endlich Zeit für mich – Von der Kunst, im richtigen Tempo zu leben“. Mit humorvollen Tipps zeigte sie, wie Stressabbau und Achtsamkeit zu einem glücklichen Leben beitragen können. Der Nachmittag verging wie im Flug.

LFV Brackel-Hanstedt



„Endlich Zeit für mich“ – Referentin Tanja Pohler beim Erntedankfest der LandFrauen Brackel-Hanstedt im Wildpark-Restaurant in Nindorf

Frühstück unter dem Motto „Equal Pay“

Am 24. August 2024 veranstalteten die LandFrauen aus Alfeld und Hildesheim mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Alfeld, der Frauengruppe ALMA und der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft im Landkreis Hildesheim ein Frühstück auf dem Marktplatz in Alfeld, um auf Lohnungleichheit hinzuweisen. Über 60 Frauen beteiligten sich an der Aktion. Frauen

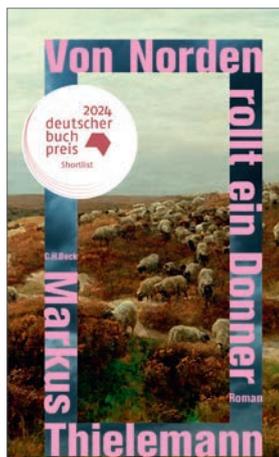
verdienen im Schnitt 18 Prozent weniger als Männer, was ihre Renten beeinträchtigt. Das Frühstück markierte den Auftakt zu einer Reihe von Veranstaltungen, die bis zum 7. März 2025 in der Region Hildesheim stattfinden werden.

KV Alfeld



Über 60 Frauen in roten Outfits versammelten sich am 24. August 2024 auf dem Marktplatz in Alfeld zu einem Frühstück, um ein Zeichen gegen Lohnungleichheit zu setzen

Markus Thielemann: Von Norden rollt ein Donner



Der Wolf ist zurück in der Lüneburger Heide, und mit ihm brodelt die Stimmung im Dorf. Der 19-jährige Jannes treibt täglich die Schafe seiner Familie über die Heideflächen, doch zunehmende Angriffe auf die Tiere schüren Spannungen. Schnell wird aus dem Streit um den Wolf ein politisches Thema, das völkische Siedler für sich nutzen wollen. Als die Lage zu eskalieren droht, entdeckt Jannes in der Heide Spuren einer düsteren Vergangenheit. In „Von Norden rollt ein Donner“ zeichnet Markus Thielemann ein Psychogramm der Landschaft und enthüllt die dunklen Seiten eines vermeintlich idyllischen Ortes.

Thielemann, Markus: „Von Norden rollt ein Donner“, C.H. Beck Verlag, 2024, Hardcover, 287 Seiten mit 1 Karte, ISBN: 978-3-406-82247-6, 23,00 Euro

Leben allein genügt nicht, sagte der Schmetterling, Sonnenschein, Freiheit und eine kleine Blume muss man auch haben.

(Hans Christian Andersen)

Kreislandfrauentag im Schützenheim Vorsfelde

Am 27. September 2024 feierten 160 LandFrauen des Kreisverbands Gifhorn-Wolfsburg e. V. den Kreislandfrauentag im festlich geschmückten Schützenheim in Vorsfelde.



Ein Tag voller inspirierender Reden und unvergesslicher Gemeinschaft

Die Dekoration der Vorsfelder LandFrauen schuf eine einladende Atmosphäre. Nach der Begrüßung durch Vorsitzende Petra Lührs sprachen Kerstin Struth, stellvertretende Bürgermeisterin aus Vorsfelde, und Dörte Stellmacher, Vizepräsidentin des Niedersächsischen LandFrauenverbands, Grußworte.

Highlight war die Rede von Dörte Maack, die über ihr Leben, ihre Augenkrankheit und ihren Weg zu einem erfüllten Leben berichtete. Ihr Vortrag inspirierte die Gäste tief. Der Tag wird allen Teilnehmenden noch lange in Erinnerung bleiben.

KV Gifhorn-Wolfsburg e. V.

Wir unterschätzen das, was wir haben, und überschätzen das, was wir sind.

(Marie von Ebner-Eschenbach)

Termine

Wann?	Was?
17.–26.01.2025	Grüne Woche, Berlin
18.01.2025	Bäuerinnenforum des dlV zum Thema „Zukunft auf dem Teller – Zukunft der Landwirtschaft?“ im Rahmen der Grünen Woche, hybrid
04.02.2025	Hingehört! Zieht euch warm an, es wird noch heißer!, online
06.02.2025	Einführung in die Mustersatzungen, online
11.02.2025	Hingehört! Müll im Meer, online
14.02.2025	#Hofffreundinnen: Resilienz – auf innere Stärke vertrauen, Wunstorf
18.02.2025	Hingehört! Folgen der Klimakrise auf die Gesundheit, online
25.02.2025	Hingehört! Gärten in Zeiten des Klimawandels, online
08.03.2025	Internationaler Frauentag
12.04.2025	Marktgespräch, Lamberti-Gemeinde, Hildesheim
06.05.2025	Delegiertenversammlung, Northeim
11.–14.07.2025	Tarmstedter Ausstellung
23.09.2025	NLV-Hauptausschusssitzung, Hannover-Ahlem
05.10.2025	Erntedankfest
15.10.2025	Weltlandfrauentag
29.10.2025	7. Fachtagung für Frauen in der Landwirtschaft, Hannover-Ahlem
05.12.2025	Internationaler Tag des Ehrenamtes

Impressum

Geschäftsstelle des NLV

Karmarschstraße 43, 30159 Hannover
Tel.: 0511 / 35 39 60 0
nlv@landfrauen-nlv.de | www.landfrauen-nlv.de
www.facebook.com/LandFrauenNLV

Redaktion

Birgit Wessel (verantwortlich), Julia Gardlo,
Elke Meyer, Dörte Stellmacher

Herausgeber und Verlag

Eventum Media | Medien Service Runge GmbH
Bergstraße 2, 33803 Steinhagen
Tel.: 05204 / 998 460 | www.eventum-media.de
www.facebook.com/EventumMediaVerlag

Bild- & Textnachweis

NLV, LandFrauen

Mehr Infos vom NLV über unseren E-Mail-Newsletter: Einfach auf unserer Website abonnieren!

Folgen Sie uns auf Facebook



und auf Instagram



und laden Sie sich unsere NLV-App herunter!

