

Frauen.Leben.Land.

Ausgabe 2/2026

“Landwirtschaft ist weiblicher, als viele denken – Frauen sind das Rückgrat vieler Betriebe.”

Ilka Holsten-Poppe, Vizepräsidentin Nord

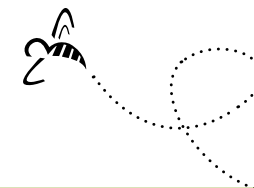


Land Frauen
Niedersächsischer LandFrauenverband Hannover e.V.

**VON LANDWIRTSCHAFT
BEGEISTERT:**
Maja Mogwitz S. 2

EINFACH UMZUSETZEN:
Alltagsroutinen für die
Gesundheit S. 4

SAVE THE DATE:
Erst Politik, dann Weihnachts-
marktbummel S. 6



Von Landwirtschaft begeistert

Maja Mogwitz ist auf einem landwirtschaftlichen Betrieb aufgewachsen. Ihre Leidenschaft für die Landwirtschaft hat die 33-Jährige dazu gebracht, Agrarwissenschaften zu studieren und ihr Wissen in diesem Bereich zu vertiefen.

Nach ihrem Studium hat Maja vor vier Jahren den Schritt in die Selbstständigkeit gewagt und sich auf Agrarkommunikation und Agrarmarketing spezialisiert. Mit Fachwissen und Kreativität unterstützt sie nun Unternehmen und Organisationen dabei, ihre Botschaften und Produkte erfolgreich in der Agrarbranche zu kommunizieren.

Darüber hinaus ist Maja auch als Host des Podcasts „Jung & Landwirtin“ tätig. In diesem Podcast teilt sie ihre Erfahrungen, Erkenntnisse und Geschichten aus der Landwirtschaft mit ihren Zuhörerinnen und Zuhörern. Dabei geht es nicht nur um fachliche Themen, sondern auch um persönliche Einblicke in das Leben einer jungen Landwirtin.

Maja Mogwitz leistet mit ihrer Arbeit und ihrem Podcast einen wertvollen Beitrag zur Agrarbranche. Ihre Begeisterung für die Landwirtschaft und ihre Expertise machen sie zu einer gefragten Ansprechpartnerin in Sachen Agrarkommunikation und Agrarmarketing.



// Maja Mogwitz

LandFrau – was sonst?

LandFrauen öffnen Herz und Verstand! Vorträge motivieren mich, Missstände anzupacken – gemeinsam bewirken wir einfach mehr. Das Gelernte hilft mir im Berufsalltag als Teamleitung im Gartenbau. Das Engagement im Verein sowie die Ausfahrten mit den Biker-Bienen schenken mir tolle Augenblicke unter Gleichgesinnten. LandFrauen sind einfach Klasse.

// Antje Müller, LandFrauenverein Ottersberg



LandeslandFrauentag 2026

Knapp 800 LandFrauen feierten am 08.05.2026 in Bad Fallingbostal den LandeslandFrauentag „Starke Frauen – starke Zukunft“. Das Interview mit Ildikó von Kürthy und eine Diskussionsrunde mit spannenden Gästen moderierte Stephanie Lange mit Charme und Humor. Die Verleihung des NLV-Awards sowie die Ehrungen von zwei tollen LandFrauen durch Ministerin Miriam Staudte zeigten das herausragende Engagement der LandFrauen.

// Begeisterte LandFrauen beim LandeslandFrauentag in Bad Fallingbostal Foto: Carolin Hasemann-Bär



Der 8. März – ein Feiertag!

Frauen tragen täglich große Verantwortung in Gesellschaft, Familien, Landwirtschaft und Ehrenamt. Ein gesetzlicher Feiertag am 8. März wäre ein deutliches Zeichen für die Anerkennung ihrer Leistungen, für Chancengleichheit und Mitbestimmung, besonders im ländlichen Raum. „Der 8. März soll nicht nur erinnern – er soll bewegen“, sagt NLV-Präsidentin Elisabeth Brunkhorst.

Der NLV unterstützt ein breites Bündnis, das einen Feiertag zum Internationalen Frauentag in Niedersachsen fordert. Dazu gehören unter anderem der Landesfrauenrat, der SoVD und der Paritätische.



// Übergabe der Förderung durch die Lotto-Sport-Stiftung
Foto: Birgit Wessel

Engagiert für Demokratie – mit LandFrauen auf Kurs bleiben

Ziel der Qualifizierung zur Demokratiebotschafterin, die der NLV in Kooperation mit dem NLF Weser-Ems ab September 2026 anbietet, ist die Stärkung demokratischer Kompetenzen und Werte. In 10 Modulen werden 24 LandFrauen befähigt, für demokratische Grundwerte einzustehen und diese zu vermitteln.

Bei Interesse: nlv@landfrauen-nlv.de.



// Shutterstock

Alltagsroutinen für die Gesundheit

Jeden Tag eine Stunde im Freien zu wandern, ist gut für den Körper. Die Bewegung an frischer Luft stärkt Herz, Kreislauf und das Immunsystem. Für den Gleichgewichtssinn 20 Sekunden auf einem Bein stehen, dann die Seite wechseln. Diese kleine Übung trainiert Muskeln und Koordination und beugt Stürzen vor.



// Shutterstock

Stromverbrauch prüfen

Bei allen neuen Küchengeräten sind die Hersteller verpflichtet, die Energieeffizienz anzugeben. Aber gerade bei älteren Geräten stellt sich manchmal die Frage, wieviel Strom verbraucht es tatsächlich. Einige Stromversorger leihen Messgeräte aus, mit denen man den Stromverbrauch von Küchengeräten überprüfen kann. In einigen Kommunen gibt es auch den Stromsparercheck, bei denen Fachleute helfen, Stromfresser zu finden. Denn Stromsparen senkt nicht nur die Rechnung, sondern hilft auch der Umwelt.

WENN
starke Frauen,

DANN
starke Finanzen.

Think pink!
Denk an dich. Und an später! Mit unseren Vorsorgeleistungen für Frauen sieht deine Zukunft nicht nur rosa aus, sondern pink. Lass dich jetzt beraten.
#femalefinance

Finanzgruppe

VGH
fair versichert

**Gewalt gegen Frauen:
„Jede Frau hat das
Recht auf ein Leben
ohne Angst. Punkt.“**

Ilka Holsten-Poppe



Save the date: Erst Politik, dann Weihnachtsmarktbummel

UN-Jahr der Frauen in der Landwirtschaft: Der NLV lädt am 30.11. um 15:00 Uhr ins Forum des Niedersächsischen Landtags in Hannover ein.

Schirmherrin der Veranstaltung ist die Vizepräsidentin des Niedersächsischen Landtags, Barbara Otte-Kinast. Es diskutieren die namhaften Politikerinnen Lena Düpont, Silvia Breher, Miriam Staudte und Karin Logemann.

Thema ist, wie Frauen in der Landwirtschaft stärker sichtbar gemacht werden können. Bitte merken Sie sich den Termin vor!

Im Anschluss bietet sich ein Bummel über den Weihnachtsmarkt an.

Betrieb leiten? Macht sie.



Der dlV vertritt Land- Frauen-Interessen in Berlin

Der Deutsche LandFrauenverband (dlv) setzt sich bundesweit für ländliche Räume, Chancengerechtigkeit und Alltagskompetenzen ein und vertritt die Interessen von LandFrauen und Landwirtschaft. Hauptgeschäftsführerin Daniela Ruhe stellte die Arbeit in einer Online-Veranstaltung des NLV vor: Der dlv analysiert Koalitionsverträge, begleitet Bundespolitik kritisch, sucht aktiv den Austausch mit politischen Entscheidungsträgern und -trägerinnen und bringt Forderungen der LandFrauen gezielt ein.

Aufzeichnung beim NLV anfragen:
nlv@landfrauen-nlv.de.

// Daniela Ruhe Foto: Lucas Adrian



Ausflugstipp: Moorbahn- fahrten in Ahlenmoor

Warum wächst das Moor? Warum wurde Torf abgebaut? Welche Vögel leben im Moor?

Eine umgebaute Feldbahn bringt Sie tief in das Naturschutzgebiet Ahlenmoor (Wanna, Landkreis Cuxhaven). Auf der 5,7 Kilometer langen Strecke steuert die Bahn unter fachkundiger Führung vier Haltepunkte an.

Freuen Sie sich auf seltene, perfekt angepasste Pflanzen und Tiere sowie jede Menge Wissenswertes rund um das Thema Hochmoor.

Mehr Informationen & Buchung:
www.ahlenmoor.de/moorbahn

// Wanna_Moor_IZ_Trychowski oder Otten



Für Blütenpracht vorgesehen

Im Herbst pflanzten die LandFrauen in Lesse Blumenzwiebeln. Mit jeder einzelnen setzten sie Hoffnung in die Erde. Im Frühjahr entstand daraus eine Blütenpracht. Wenn Narzissen und Krokusse leuchten, geht einem das Herz auf.

Ein starkes Zeichen: Die LandFrauen gestalten Zukunft – für Dorf, Natur und Gemeinschaft.

// Im Frühling eine Augenweide Foto: Meike Schreiber



Zum guten Schluss

Das neu gewählte Präsidium des NLV:

Mit großer Mehrheit wurde Elisabeth Brunkhorst auf der Delegiertenversammlung in Bad Fallingbommel für die nächsten vier Jahre als

Präsidentin bestätigt. An ihrer Seite stehen die beiden neuen Vizepräsidentinnen Sabine Erle und Ilka Holsten-Poppe sowie die Bezirksvertreterinnen und Beisitzerinnen.

// Birthe Rüther, Friederike Bültemann, Bettina Brenning, Sabine Erle, Marita Eschenhorst, Elisabeth Brunkhorst, Gesine Harleß, Ilka Holsten-Poppe, Esther Räther, Meike Schreiber und Sonja Otten (v. li.) Foto: Carolin Hasemann-Bär



Termine

Wann?	Was?
06.08.2026	Treffen der ehemaligen Kreisvorsitzenden und Landesvorstandsmitglieder, Jork
23.09.2026	Hauptausschusssitzung, Hannover-Ahlem
07.11.2026	Samstagsforum Junge LandFrauen
30.11.2026	Diskussionsveranstaltung zum UN-Jahr „Frauen in der Landwirtschaft“ im Forum des Landtags, Hannover

Impressum

Herausgeber:
Niedersächsischer LandFrauenverband Hannover e. V.
Karmarschstraße 43, 30159 Hannover
Tel.: 3511 3539600
nlv@landfrauen-nlv.de | www.landfrauen-nlv.de

Redaktion:
Birgit Wessel (verantwortlich),
Berit Sutorius,
Carolin Hasemann-Bär,
Meike Schreiber

Bild- und Textnachweis:
NLV, LandFrauen



NEWSLETTER



Besuchen Sie uns auch auf
Facebook oder Instagram